



경기도교육청

GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

[ 코로나19로 부터 ]

# 안전한 체험학습



“코로나19로 부터 우리를 지키는 안전한 체험학습 함께해요!”

# 체험학습 단계별 행동 수칙 안내

①

## 개인 방역 4대 핵심 수칙

개인 방역의 핵심 수칙을 알아봐요!

②

## 체험학습 전 행동 수칙

자가진단 허가

③

## 체험학습 중 행동 수칙

이동 중 / 체험장소에서 / 점심시간 / 화장실 이용  
숙소 안전

④

## 체험학습 후 행동 수칙

깨끗이 씻기 / 푹 쉬면서 건강상태 확인

① 개인 방역 4대 핵심 수칙

# 4가지 방역 수칙



이르면 집에서 쉬기

아프면 3~4일간 집에 머무르세요!



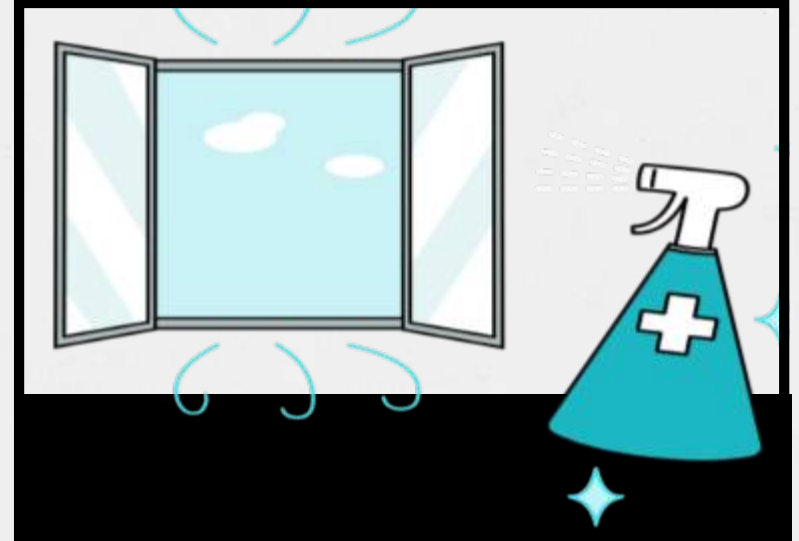
건강 거리 유지하기

친구들과의 거리는 양팔 간격으로  
유지해요!



손 씻기, 기침예절 지키기

30초 이상 손 씻기 &  
기침과 재채기는 옷 소매에



환기 및 소독하기

매일 2번이상 환기하기 &  
주기적으로 소독하기

# 단계: 자가진단 실시

## 1. 학생의 몸에 열이 있나요? (해당사항 선택)

단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 발열 증상이 계속 되는 경우는 제외

- ☐ 37.5°C 미만
- ☐ 37.5°C 이상 및 발열감

## 2. 학생에게 코로나19가 의심되는 증상이 있나요? (해당사항 모두 선택)

단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 다음 증상이 계속 되는 경우는 제외

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 아니오  | <input type="checkbox"/> 기침       |
| <input type="checkbox"/> 호흡곤란 | <input type="checkbox"/> 오한       |
| <input type="checkbox"/> 근육통  | <input type="checkbox"/> 두통       |
| <input type="checkbox"/> 인후통  | <input type="checkbox"/> 후각·미각 소실 |

## 3. 학생이 최근(14일 이내) 해외여행을 다녀온 사실이 있나요?

- ☐ 아니오 ☐ 예

## 4. 동거가족 중 최근(14일 이내) 해외여행을 다녀온 사실이 있나요? (단, 국제선 항공기 및 선박 승무원 등 직업특성상 매번 해외 입출국 하고 의심증상이 없는 경우는 제외)

- ☐ 아니오 ☐ 예

## 5. 동거가족 중 현재 자가격리 중인 가족이 있나요?

- ☐ 아니오 ☐ 예



## 1단계: 이동 중



### 마스크 & 안전띠 착용

마스크와 안전띠를 착용하고  
친구들과는 대화하지 않아요!

- \* 불필요한 물품 손으로 만지지 않기
- \* 안전띠 풀지 않기 / 이동 중 돌아다니지 않기
- \* 휴게소 가기 전 차량 번호, 위치 확인하기
- \* 휴게소 내 절대 뛰지 않기
- \* 낯선 사람 경계하기
- \* 출발 5분 전 미리 차에 탑승하기
- \* 가방, 휴대폰 등 소지품 관리 잘하기
- \* 사고발생시 큰 소리로 주변에 알리기
- \* 안전요원의 통제에 잘 따르기
- \* 완전히 멈춘 후 앞 사람과 거리 유지 하며 내리기

## 2단계: 활동 중



안전하게 체험해요!

체험할 땐 장난을 치지 않아요!  
집중해서 안전하게 체험해요!

- \* 체험 중 앞 사람과 거리 유지하기
- \* 허락된 물건 외에 함부로 만지지 않기
- \* 체험 도구 사용 전 손 씻기 또는 손 소독제 사용
- \* 위험한 장난 절대 하지 않기
- \* 체험 방법을 잘 알고 안전하게 체험하기
- \* 기상 조건이 나쁠 경우에는 야외 활동 자제
- \* 개인 물 마시기(공용 정수기 사용 금지)
- \* 활동 후 충분히 휴식하기
- \* 엘리베이터 보다는 계단 이용하기
- \* 사고 발생시 큰 소리로 주변에 알리기

## 3단계: 점심시간



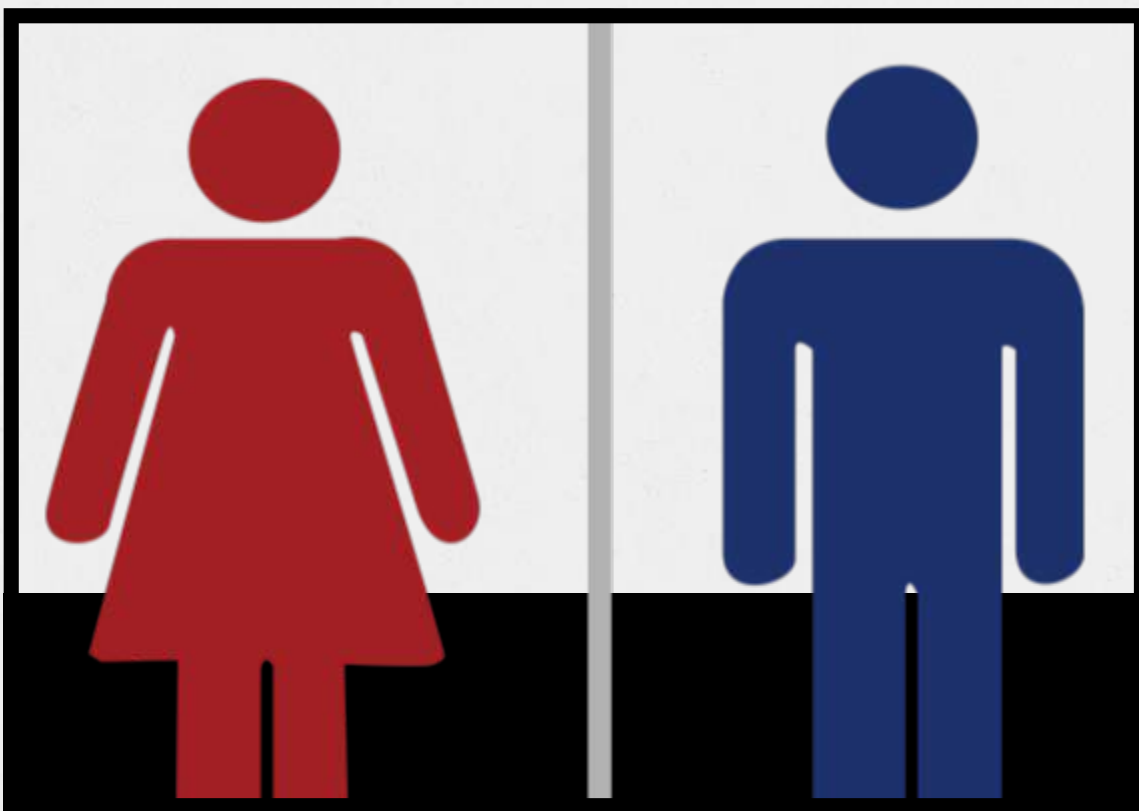
개인 음식 먹기 &  
대화하지 않기

식사할 때만 마스크를 벗어요!  
친구들과 음식을 나누어 먹지 않아요!

- \* 식사 전 발열체크를 하고 손을 깨끗이 씻기
- \* 바닥이나 지저분한 곳에 앉지 않기  
- 돛자리를 펴고 앉거나 의자에 앉기
- \* 서로 마주보고 식사하지 않기
- \* 상한 음식은 절대 먹지 않기
- \* 이야기 하지 않기(침 방울이 튀어요!)
- \* 알레르기가 있는 음식은 먹지 않기
- \* 음식을 먹고 복통, 구토, 설사, 고열 등이 있을 때는  
인솔자에게 도움을 요청하고 의무실 이용하기
- \* 식사가 끝나면 다시 마스크를 착용하기



## 4단계: 화장실 사용



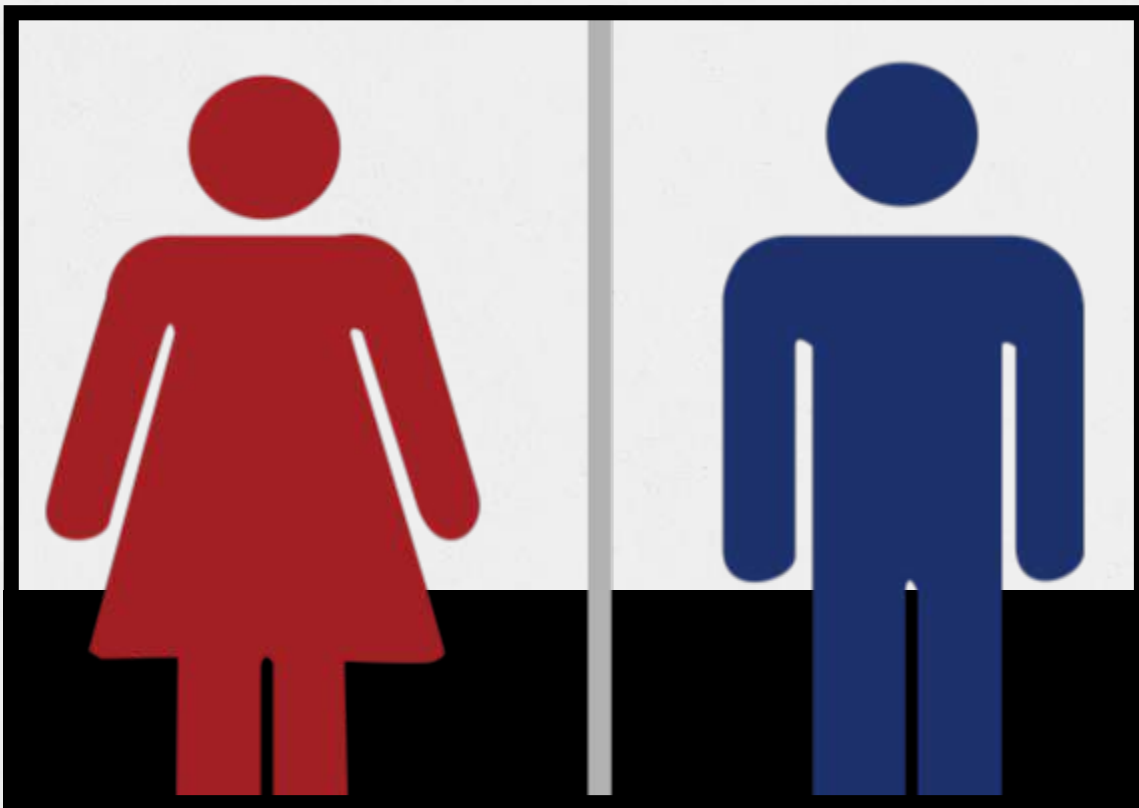
오래 머무르지 않기

불필요하게 오래 머무르지 않아요!  
핸드드라이어를 사용하지 않아요!

- \* 사용 후 흐르는 물에 30초 손 씻기
- \* 핸드드라이어 사용하지 않기
- \* 불필요하게 오래 머무르지 않기
- \* 불필요한 이야기 하지 않기
- \* 기다릴 때 앞 사람과 거리두기
- \* 다른 사람이 볼일 보는 모습을 보지 않기
- \* 뒤처리 깨끗하게 하기



## 5단계: 숙소 안전



오래 머무르지 않기

불필요하게 오래 머무르지 않아요!  
핸드드라이어를 사용하지 않아요!

- \* 사용 후 흐르는 물에 30초 손 씻기
- \* 핸드드라이어 사용하지 않기
- \* 불필요하게 오래 머무르지 않기
- \* 불필요한 이야기 하지 않기
- \* 기다릴 때 앞 사람과 거리두기
- \* 다른 사람이 볼일 보는 모습을 보지 않기
- \* 뒤처리 깨끗하게 하기

체험학습 중 코로나 증상이 있다면?

# 이렇게 행동하자!



선생님께 말씀드리고  
즉시 체험학습을 중단하자

.....  
즉시 귀가하여 3~4일 정도 자가격리 하며,  
충분한 휴식을 취하며 경과를 지켜본다.



증상이 심해지면  
어떻게 하지?

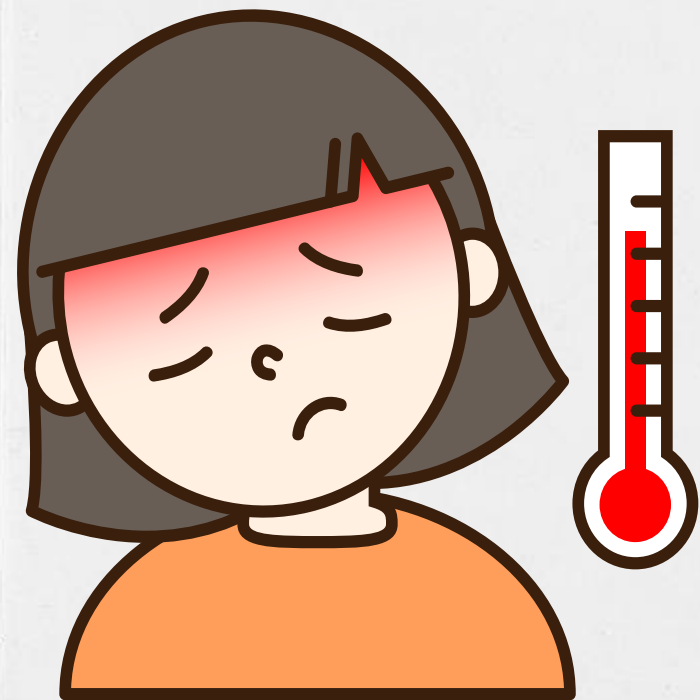
.....  
질병관리본부 1339 / 관할보건소 / 지역번호 +120  
즉시 연락 후 상담





깨끗이 씻고 **꼭 쉬기**

&



건강 상태 확인하기



학생 여러분 덕분에 안전한 체험학습을 다녀왔습니다

# 여러분

#학생 모두 #덕분에 #챌린지



# 덕분에

#감사 #우리모두 #응원해요

**고마워! 우리 반 제자들**

제자들 덕분에 잊지 못할 체험학습을 다녀왔단다  
안전하고 즐겁게 체험학습을 다녀와서 너무너무  
고마워^^

우리반 제자들 모두 사랑해~

담임 선생님

**즐거웠어 친구들!**

코로나 때문에 걱정되었던 체험학습이었는데  
친구들 덕분에 즐겁고 안전한 체험학습이 될 수  
있었어. 내년에도?!

너의 친구