

사회정서학습
기반

* 놀라보는
재미가
있다, 31



골라보는 재미가 있다, 31 *

초등 사회정서학습 기반 인성교육 콘텐츠

5대역량	하위역량	연번	제목	QR코드
자기 인식	감정인식	1	질투는 나쁜 게 아니야! '감정의 숨은 메시지'	
	가치성찰	2	단점을 장점으로 바꾸는 방법! (하지만, 그래서!)	
	성장지향	3	나를 토닥이는 응원 한마디 (긍정 확인)	
자기 관리	감정조절	4	단 10초, 싸움을 멈추는 마법! (화가 날 때는, 거북이처럼)	
	자기동기화	5	월요일 아침이 힘든 친구들, 이거 꼭 보세요! (완전 럭키잖아?!)	
	목표설정과 실행	6	매일이 작심삼일인 친구들을 위해.	
사회적 인식	공감과 관점 이해	7	친구 마음이 알고 싶을 때 ▶ (친구의 관점에서 바라보기)	
	사회적 감수성	8	친하다고 다 괜찮은 건 아니야! (예의라는 선 지키기)	
	다양성 존중	9	내 친구의 반전포인트 찾아볼까요?	
사회적 협력	사회적 소통	10	친구랑 사이 좋아지는 말하기 비법 3가지	
	공동체 참여	11	To. 모둠활동 힘든 너에게. 이 영상 꼭 봐!	
	협력적 문제해결	12	단 1분 안에 배우는 팀워크 꿀팁 3단계!	
책임 있는 의사 결정	문제 이해	13	[MV] Together - '문.다.고!' (문제 해결 송)	
	역할 성찰과 영향 평가	14	'이' 행동 하나가 만든 엄청난 나비효과	
	합리적 판단	15	아무도 못 피한다는 CCTV의 정체	

* 골라보는 재미가 있다, 31



중등 사회정서학습 기반 인성교육 콘텐츠

5대역량	하위역량	연번	제목	QR코드
자기 인식	감정인식	16	혹시 오늘 '나도 내가 왜 이러는지 모르겠어!' 라고 말한 사람?	
	가치성찰	17	남이 보는 내가 진짜 나일까? 내가 느끼는 내가 진짜 나일까?	
	성장지향	18	너는 오늘 어떤 말을 스스로에게 해줬어?	
자기 관리	감정조절	19	감정은 감정일 뿐! (감정 다루기 3단계)	
	자기동기화	20	시험 망치면 뭐라고 말해?	
	목표설정과 실행	21	진짜 시작은, 펜을 드는 그 순간부터.	
사회적 인식	공감과 관점 이해	22	속스럽지만, 이 말은 해주고 싶어! (공감 방법 3가지)	
	사회적 감수성	23	학교 생활 이렇게 해봐! (눈치 챙겨!)	
	다양성 존중	24	행복해지는 방법	
사회적 협력	사회적 소통	25	대화 중에 핸드폰만 보는 친구?	
	공동체 참여	26	[MV] Together - '따.싫.다.피!' (거절 방법 송)	
	협력적 문제해결	27	[MV] Together - '나.사.감.바!' (갈등 해결 송)	
책임 있는 의사 결정	문제 이해	28	"헐, 진짜야?" 가짜뉴스 퍼나르기 전에 꼭 해야 할 한 가지	
	역할 성찰과 영향 평가	29	모둠 활동 잘하는 법	
	합리적 판단	30	판단을 잘하고 싶다면? 느낌 말고 근거로!	

통합 설명편

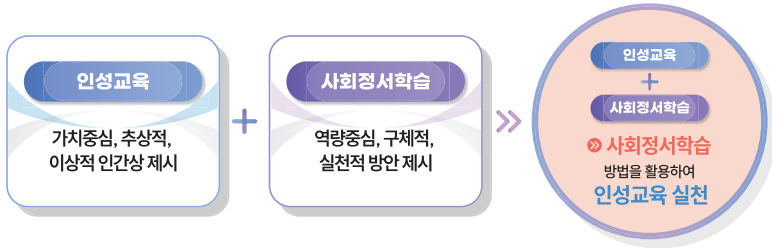
31

사회정서학습 기반 인성교육 함께해요, Together

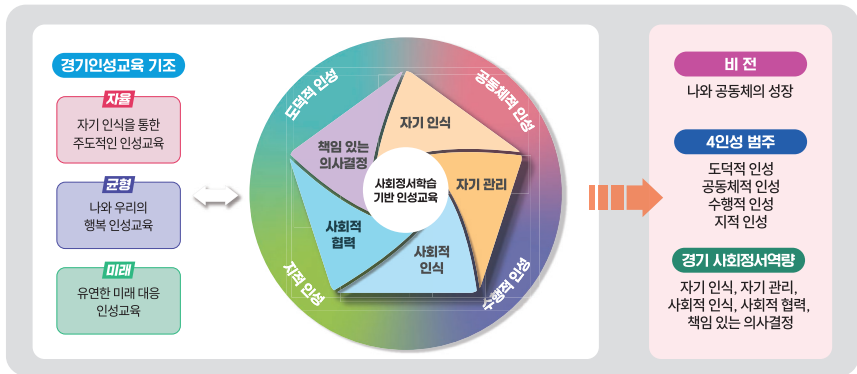


한 눈에 보는 사회정서학습 기반 인성교육

사회정서학습 기반 인성교육



경기 사회정서학습 모델



경기 사회정서역량

자기 인식	자신의 감정, 사고, 가치, 문화를 인식하고 성찰하며, 그것이 행동에 미치는 영향을 이해하며, 이를 바탕으로 자신의 감정 및 성장가능성을 인식하는 능력	① 감정 인식 ② 가치 성찰 ③ 성장 지향
자기 관리	감정 조절과 스트레스관리를 바탕으로 다양한 상황에서 동기와 주도성을 가지고 목표를 설정하고 실행에 옮기는 능력	① 감정 조절 ② 자기 동기화 ③ 목표 설정과 실행
사회적 인식	다양한 배경과 문화를 가진 사람들의 관점을 공감적으로 이해하고, 사회 구조와 공동체 규범의 영향력을 비판적으로 인식하며 다양성을 존중하는 능력	① 공감과 이해 ② 사회적 감수성 ③ 다양성 존중
사회적 협력	다양한 개인 및 집단과 건강하고 지지적인 관계를 형성하고 효과적으로 상호작용 하면서 공동체 안에서 정의와 다양성을 실천하며, 협력적으로 갈등을 해결하는 능력	① 사회적 소통 ② 공동체 참여 ③ 협력적 문제해결
책임 있는 의사결정	다양한 상황에서 개방적이고 비판적인 사고로 문제를 이해하고, 배려와 책임을 바탕으로 의사결정의 윤리·사회적인 영향을 성찰하며, 근거에 기반한 해결방안을 모색하는 능력	① 문제 이해 ② 역할 성찰과 영향 평가 ③ 협력적 판단