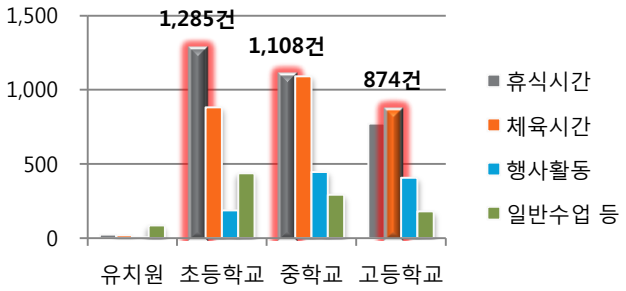
체육시간 안전으로 튼튼하게

'12~ '14년 학교안전사고 발생 현황

[단위:건]

총 건수	6월	6월 중 학교안전사고 현황					
		휴식 시간	체육 시간	행사 활동	일반 수업	등하교	특별실 이동수업
79,491	8,688 (11%)	3,194 (37%)	2,868 (33%)	1,049 (12%)	1,004 (12%)	389 (4%)	184 (2%)

학교급별 학교안전사고 발생 현황



- '12~14년간 6월 학교안전사고는 전월 대비 감소
  5월 11,340건 → 6월 8,688건 **△2,652건 감소**
  행사활동 △1,442건>휴식시간 △465건>체육시간 △345건
- 학교안전사고는 **휴식시간>체육시간>행사활동** 순으로 발생
- **학기 중 체육시간의 안전사고는 큰 변동 없음**
  3월 2,458건, 4월 3,230건, 5월 3,213건, 6월 2,868건
  9월 2,807건, 10월 2,801건, 11월 2,799건

체육활동 기본 안전수칙

교 사

- 수업 전후에 준비 운동과 마무리 운동을 충분히 한다
- 신체허약자, 심장질환자 등 건강요주의자를 사전에 파악하여 견학 조치한다
- 정확한 운동방법과 주의사항을 숙지시킨 후 운동을 실시한다
- 단계별, 수준별로 기능을 익힐 수 있도록 지도한다
- 운동을 하고 있는 학생뿐 아니라 기다리고 있는 학생들의 행동도 수시로 관찰한다

학 생

- 체육시간에 몸이 아프면 미리 선생님께 말씀드리고 쉰다
- 경기규칙과 질서를 잘 지키고 승부에 너무 집착하지 않는다
- 다른 친구들의 활동 모습과 내용을 열심히 보고 익힌다
- 개인 운동기구는 반드시 한사람씩 이용한다
- 체육기구 운반은 여러 학생들이 협동하여 조심스럽게 한다

출처 : 경기도교육청, 2013 ,「행복을 지키는 안전교육 길라잡이(P.12)」
(경기도교육청 홈페이지-학교안전-안전교육자료(54번))

축구

- 시작 전에 주로 사용하는 발목, 무릎 관절을 충분히 풀어준다
- 무리한 태클이나 지나친 몸싸움 등을 하지 않는다
- 골대나 골망에 매달리는 장난을 하지 않는다

배드민턴

- 라켓을 휘두르는 장난을 하지 않는다
- 라켓으로 셔틀콕이 아닌 다른 물체를 치지 않는다
- 복식 경기를 할 때 같은 편끼리 부딪히지 않도록 주의한다

배구

- 네트 앞에서 블로킹이나 스파이크 공격 시 상대방과 몸이 부딪히지 않도록 주의한다
- 공격 ·수비 직후 떨어지는 동작에서 착지를 올바르게 하여 발목 부위의 부상을 당하지 않도록 한다
- 코트 밖으로 나가는 공을 잡기 위해 따라갈 때 주위의 기둥이나 장애물에 부딪히지 않도록 한다

농구

- 무리하게 상대방에게 달려들지 않는다
- 공격하는 상대방의 다리를 걸거나 몸으로 부딪쳐 막지 않는다
- 농구 골대가 이동식인 경우 덩크슛을 하더라도 넘어지지 않도록 고정장치를 해야 한다

출처 : 전라북도교육청, 2015 ,「전북 학생안전 길라잡이(P.22~23)」
(학교안전정보센터(www. schoolsafe.kr)-안전교육자료실-안전일반)

경기도교육청 GYEONGGI PROVINCIAL OFFICE OF EDUCATION