생활주변 안전취약요인 언제 어디서든지 안전신문고로 신고

경기도교육청
GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

겨울방학을 안전하게 보내는 방법

학교안전사고 예보 - 1월호



겨울방학 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전기획과





겨울철에도 스키나 스케이트, 얼음낚시를 비롯한 야외활동을 많이 하며, 크고 작은 **안전사고가 자주 발생**합니다.



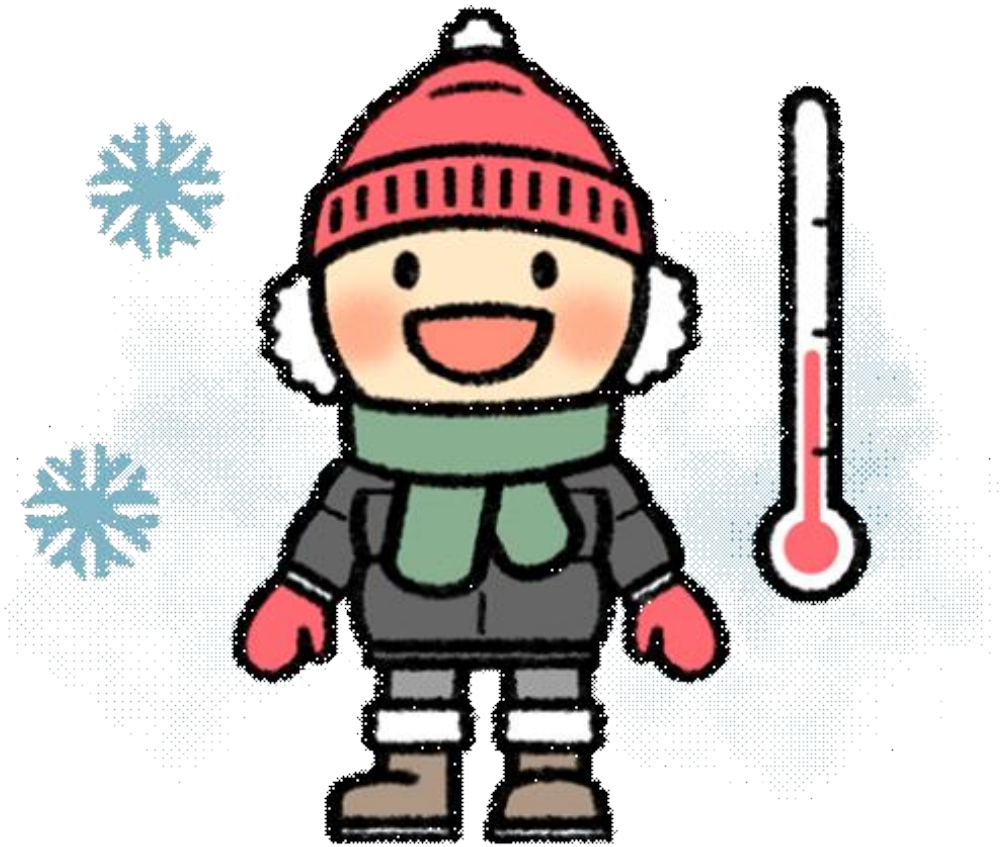
그렇다면

겨울방학을 안전하게

보내기 위해서

우리는 어떻게

행동해야 할까요?



외출 시에는

옷을 따뜻하게 입고

동상에 걸리지 않도록

장갑이나 목도리를

꼭 착용해요.

* 내복을 입으면 체감온도가 약 3도 가량 상승합니다.



모르는 사람을 함부로

따라가지 않아요.

* 아는 사람이라도 부모님의 허락이 없거나 동행하지 않을 때는 따라가지 않도록 해요.



얼어있는 강 위를 걷다가
얼음이 깨져 강에 빠질
위험이 있어요.

* 겨울철에는 얼음낚시를 많이 하는데, 반드시 공식 축제 현장에서만 즐기도록 해요.



스키나 스케이트를
탈 때에는 안전장비를
반드시 착용해요.

* 운동 전에는 충분한 준비운동을 하고 자신의 수준에 맞는 코스에서 타도록 해요.
* 양산 스키장 사고 사례 (연합뉴스 TV) - https://youtu.be/Y0IFgl_CyZE
* 스키장 안전수칙 (KTV 안전의 조건) - https://youtu.be/F8Vtw2ynmjM



늦은 시각까지
스마트폰을 사용하지
않고 스마트폰 사용을
함께 줄여봐요.

* 겨울방학에는 스마트폰 대신 가족들과 함께 즐거운 시간을 보내도록 해요.



외출 후에는 손과 발을

깨끗하게 씻어요.

흐르는 물에 비누로

손톱 밑까지 꼼꼼히!

* 노로바이러스로 인한 식중독의 위험성이 높아져요. 손 씻기는 이를 막을 수 있는 예방법!



빙판길에서 넘어지지 않도록 조심해요.

보행 시에는 앞으로 잘 보고 주머니에 손을 넣지 않도록 해요.

* 구두보다는 미끄럼 방지 신발을 착용하고, 평소보다 좁은 보폭으로 걷는 것이 좋아요.



기침으로 병원균이

옮겨다녀요.

공공장소에서는

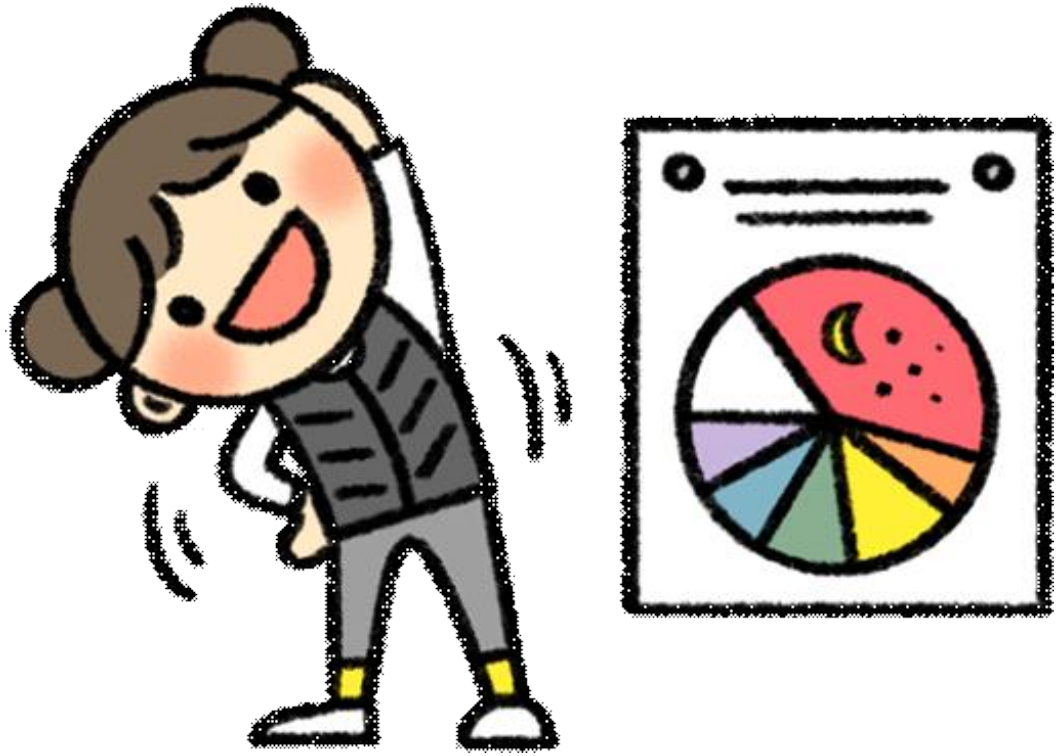
마스크를 꼭 착용해요.

* 마스크 없이 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 해요.



화재의 위험이 많으므로
난로 근처에서 뛰거나
장난치지 않도록 해요.

* 난방기구 주변에는 불이 옮겨붙기 쉬운 이불이나 매트리스를 가까이 두지 않아요.



겨울철에는 면역력이
떨어지기 쉬워요.
가벼운 운동을 하고
규칙적인 생활을 통해
건강을 지켜요!

* 실내 온도를 적정하게 유지하되, 1-2시간마다 창문을 열어 환기를 시켜주도록 해요.



문어발식 콘센트 사용과

장시간 사용을 주의하고

화재 안전 수칙을

다시 한번 살펴봐요.

* 안전사고 예보제 11월호 (화재 안전) - http://goedu.goe.go.kr/221693249150



핫팩이나 전기장판을
장시간 사용하는 경우,
저온화상의 위험이
있으니 주의해요.

* 온열제품은 반드시 시간을 정해두고 사용하고, 신체에 바로 닿지 않도록 주의해요.

관련 영상 (초등 저학년)

(EBS 우당탕탕 아이쿠 - 얼면 안돼! 아이쿠 : 눈 오는 날 안전)

https://youtu.be/-tm4J0VU2s8

(EBS 우당탕탕 아이쿠 - 산타를 만나고 싶어? : 썰매안전)

https://youtu.be/E4NpSVXp53I?list=PLxg0W84g7GWaD7fmC1elocGz0ghY4uVQ6

(EBS 우당탕탕 아이쿠 - 겨울 안전 모음 : 16개 주제)

https://youtu.be/jilFu4otJhQ?list=PLxg0W84g7GWYmEAIqEI_4pAoF3_6hl9Gx

관련 영상

(EBS 안전 캠페인 - 겨울철 안전편 : 낙상, 손씻기, 열탕화상)
https://youtu.be/-xrTVYYW40U

(EBS 안전 캠페인 - 겨울철 야외놀이 안전편 : 눈썰매장)
https://youtu.be/luWeI4ij3S4

(EBS 안전 캠페인 - 겨울철 안전편 : 낙상 사고 및 화재 등)
https://youtu.be/rRBQkzCXWX4

(EBS 안전 캠페인 - 겨울철 난방 기구 안전편)
https://youtu.be/k6bpkqsBgtc

경기도교육청
GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

학교안전사고 예보 - 11월호



겨울방학을

안전하게 보내고

건강한 모습으로

다시 만나요!

제작 : 창용초등학교 교사 김인현