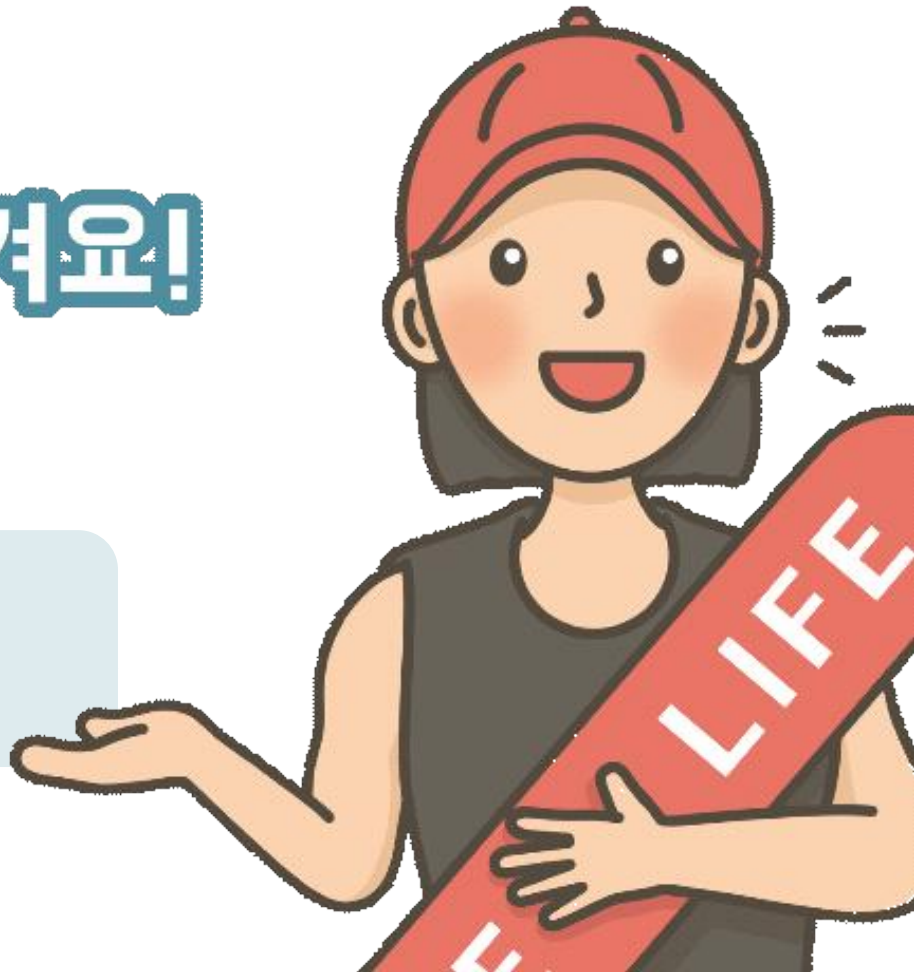
학교안전사고 예보 - 7월호

수영 활동 안전수칙,

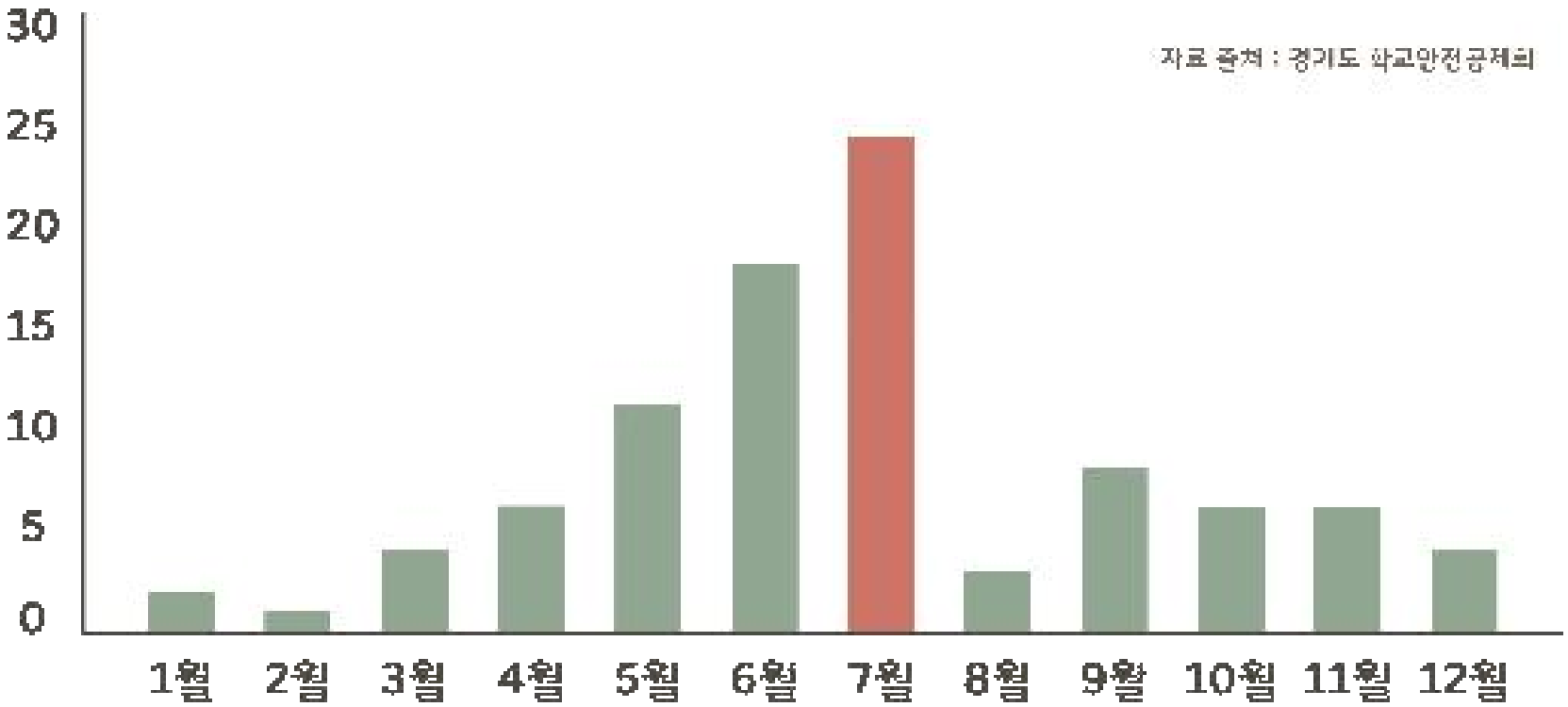
이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전기획과



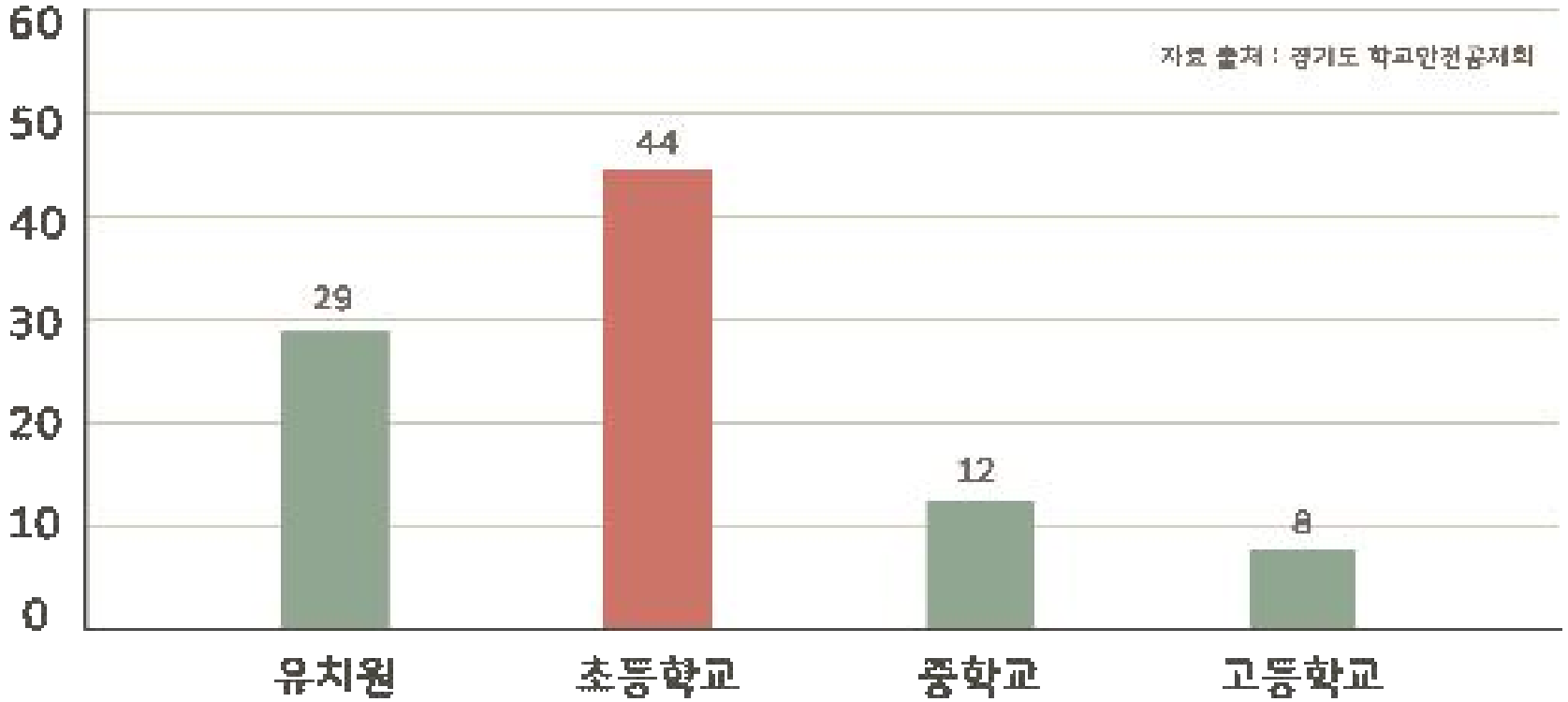
경기도교육청

최근 4년간 수영 활동 중 안전사고 발생 현황



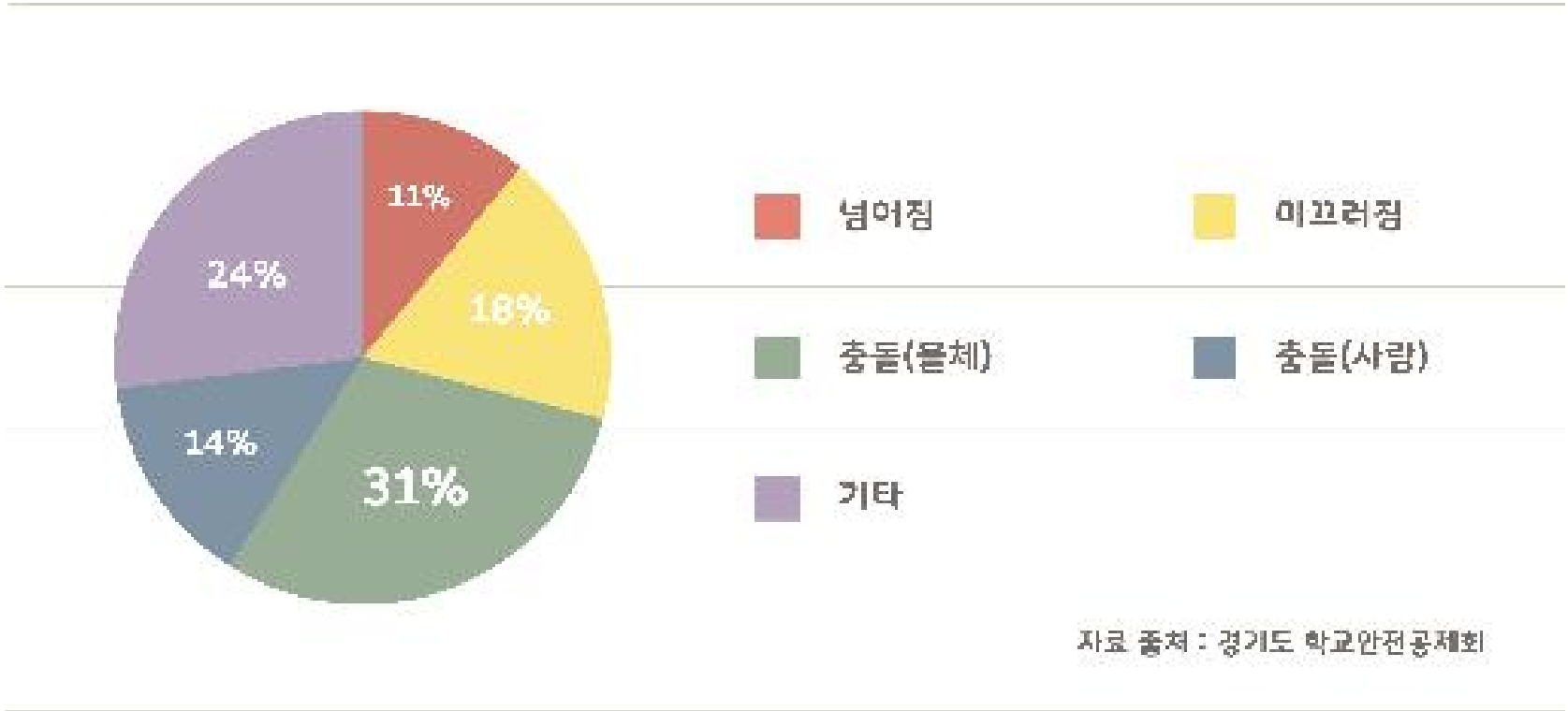
날이 더워지는 5월부터 수영 활동 안전사고가 증가하여 **7월에 24건으로 가장 많이 발생함** (* 8월은 여름방학 기간으로 학교 안전사고 수가 적음)

최근 4년간 수영 활동 중 안전사고 발생 현황



학교급별로 살펴보자면 **초등학교에서 사고가 가장 많이 발생**하며 유-초등의 상대적으로 어린 학생들에게 높게 나타남

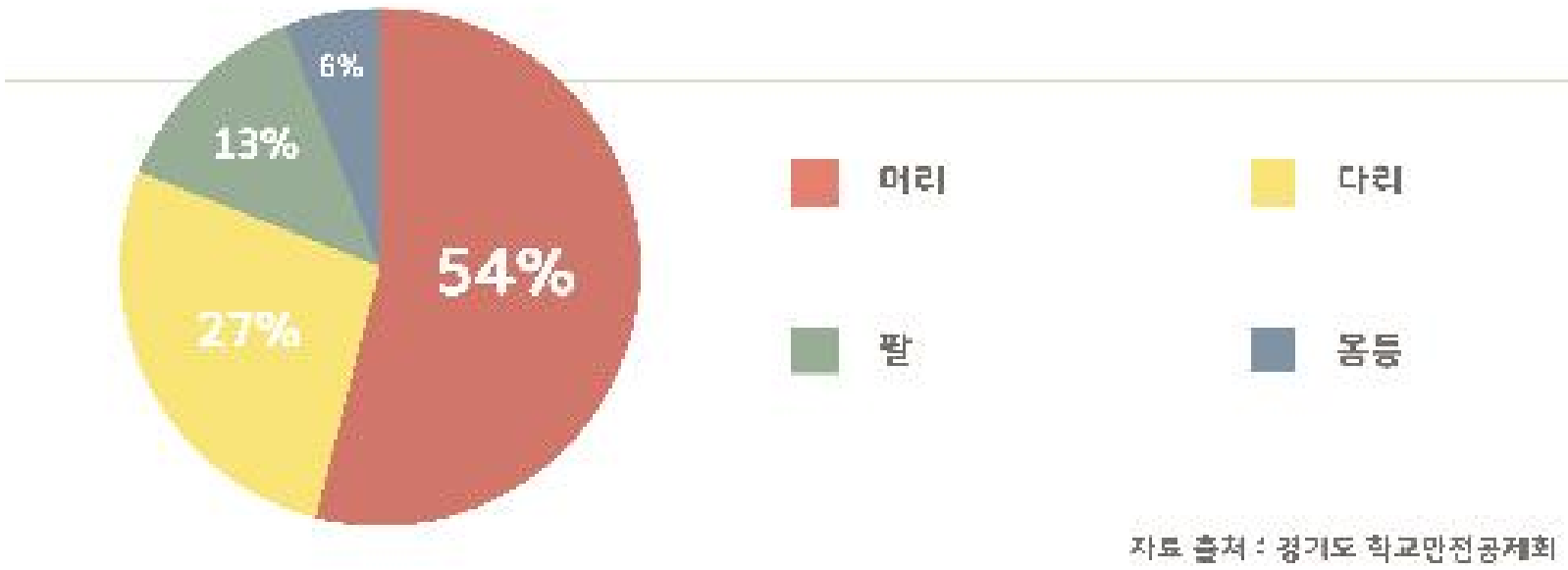
최근 4년간 사고 형태별 안전사고 발생 현황



자료 출처 : 경기도 학교안전공제회

수영 활동 중 안전사고 유형으로는 **물체와의 충돌이 29건(31%)로 가장 많았고** 미끄러짐 - 사람과의 충돌 순으로 발생함

최근 4년간 사고 부위별 안전사고 발생 현황



자료 출처 : 경기도 학교안전공제회

수영 활동 중 안전사고 발생 현황은 머리를 다치는 경우가 50건(54%)으로 가장 많았고, 다리 - 팔 - 몸통 순으로 발생함



그렇다면

우리의 안전을 위하여

수영 활동 시에는 어떻게

행동해야 할까요?

경기도교육청

* 차가운 물 속에서 몸이 빠르게 적응하도록
  체온을 올리고 근육을 유연하게 만들어요!



물에 들어가기 전에는

반드시 준비운동을

해야 합니다!

* 다리 사이에 다리끈을 껴서 구명조끼가 위로 벗겨지지 않도록 해요!

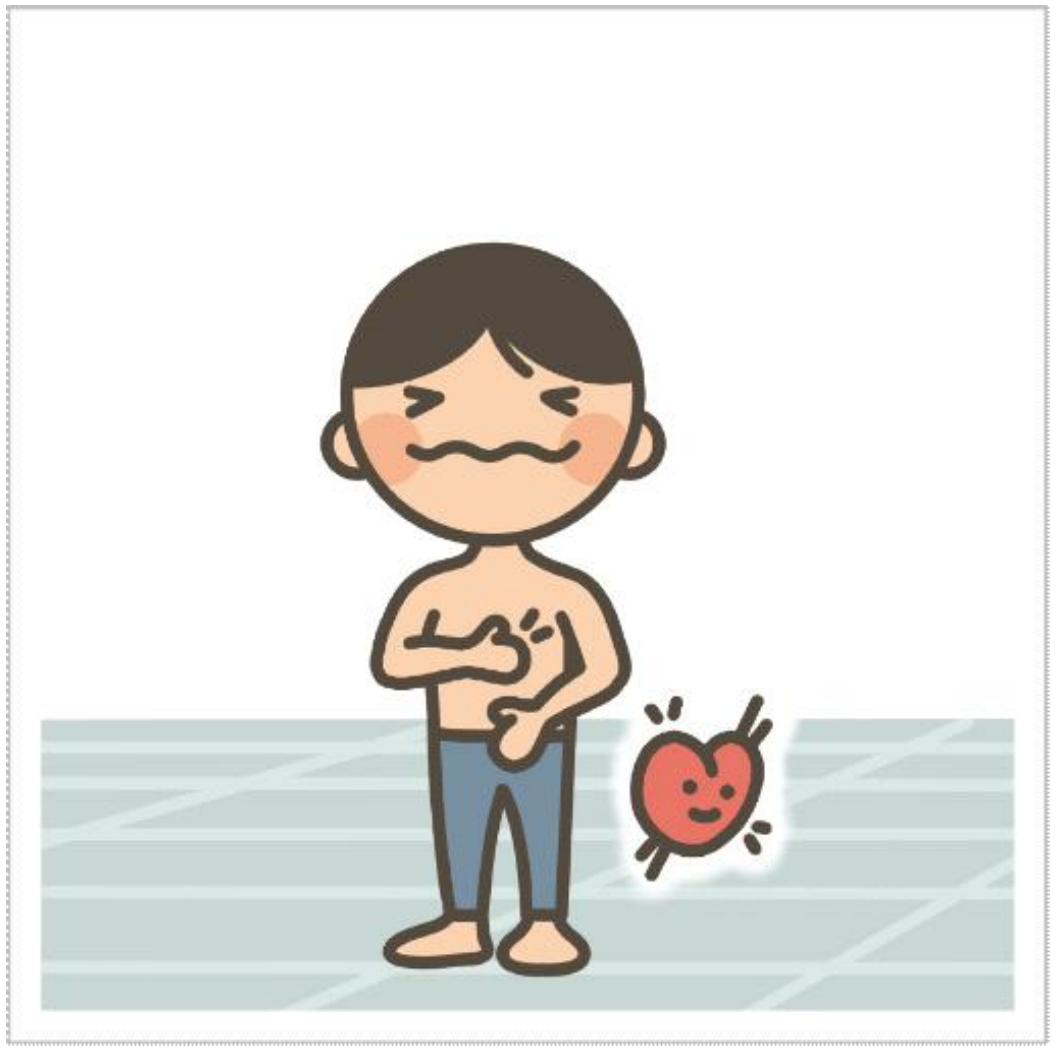


구명조끼 착용할 시

반드시 착용법을

바르게 익혀

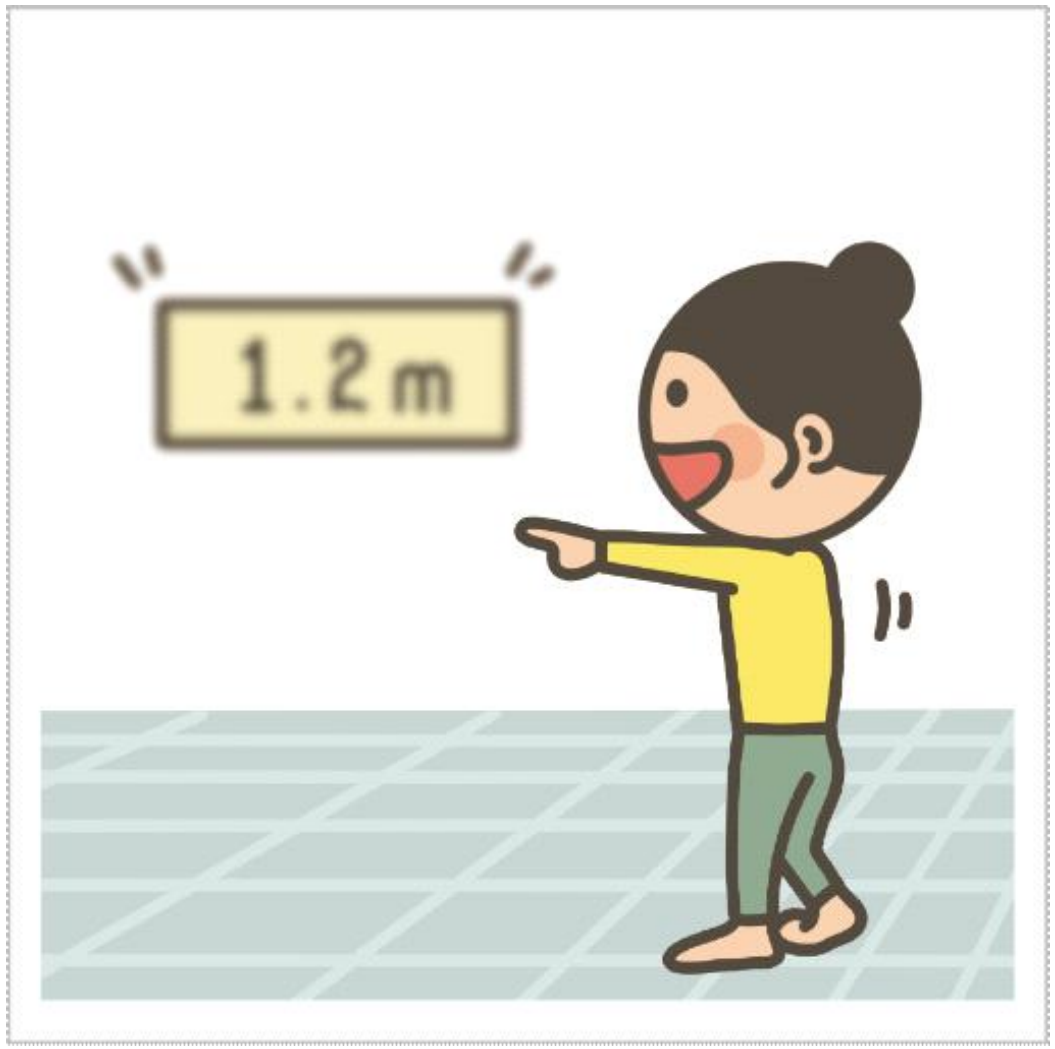
안전하게 착용해요!



물에 들어가기 전에는

심장에서 먼 곳부터

물을 묻히도록 해요!



물에 들어가기 전에는

반드시 수심을 확인하며

물이 가슴 높이보다

깊으면 위험해요!



수영장에서는 미끄러질

위험이 많으므로

뛰지 않도록 해요!



다른 물체나 사람과

부딪히지 않도록

항상 주의해요!

경기도교육청
GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION



바닥이나 다른 사람과

부딪힐 수 있으므로

다이빙과 같이 위험한

행동은 안돼요!

경기도교육청

관련 영상

EBS 3분 물놀이 안전

https://www.youtube.com/watch?v=xwA_J86A5jg

경기도교육청

학교안전사고 예보 - 7월호



수영 활동 시에는 반드시

안전 요원의 안내에 따르고

위 수칙을 꼭 지킵시다!

제작 : 창용초등학교 교사 김인현