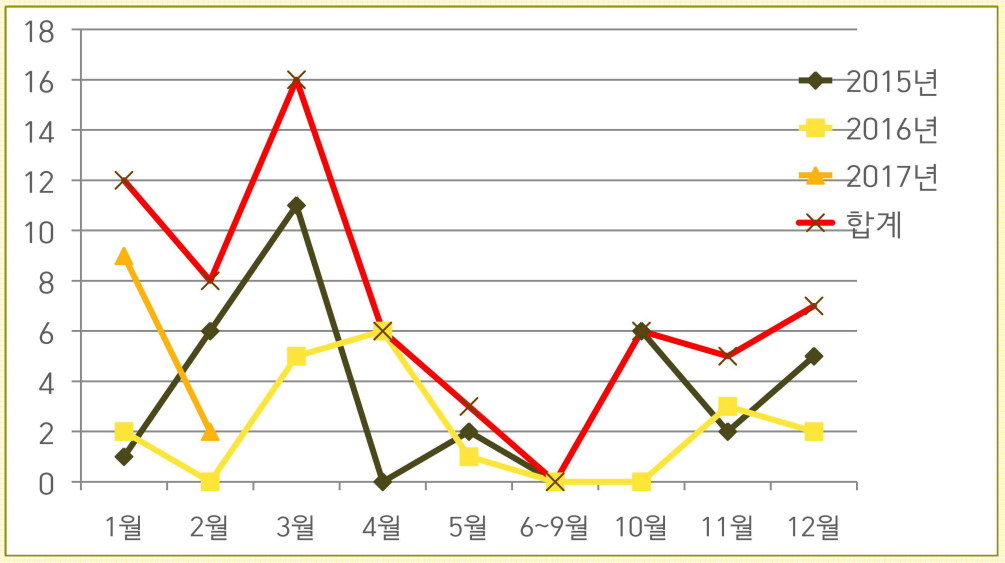
학교안전사고 예보 3월호

미세먼지 높은날 건강수칙

'15~'17 미세먼지 주의보·경보 발령 일수



미세먼지란?

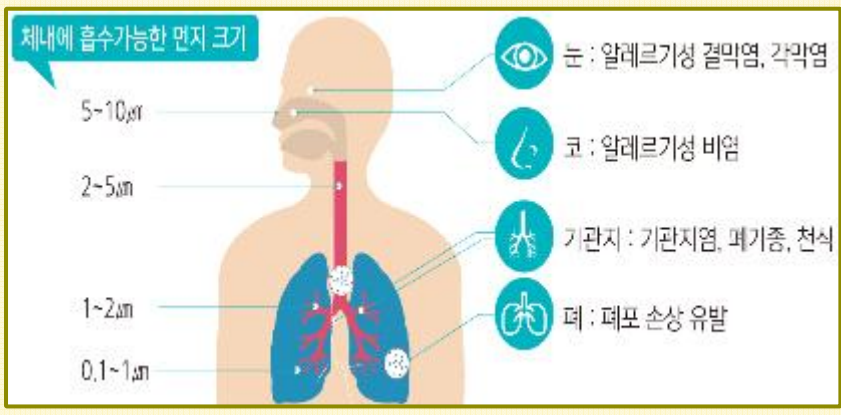
대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는
10㎛ 이하의 입자상 물질로,
먼지 직경에 따라 **PM 10** 과 **PM 2.5**로 구분



미세먼지 위해성

입자가 미세하여 **코점막**에 **걸러지지 않고**
흡입시 **폐포(뇌)**까지 **직접 침투**, **천식 · 폐질환 유병률 및 조기사망률 증가**
세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소에서
미세먼지를 **1군 발암물질**로 지정(2013년)

<미세먼지로 인해 발생할 수 있는 각종 질병>



7대 고농도 미세먼지 대응요령

1. **외출**은 가급적 **자제**하기
2. **외출시** 식약처 인증 보건용 **마스크 착용**
3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
4. 외출 후 **깨끗이 씻기**
5. **물**과 비타민C가 풍부한 **과일, 야채 섭취**하기
6. 환기, 물청소 등 **실내공기질 관리**하기
7. 대기오염 유발행위 자제하기

<보건용 마스크 올바른 사용법>



출처
식품의약품안전처

고농도 미세먼지 발생 시 단계별 조치사항

유치원 · 학교

고농도 미세먼지 예보 시

- ✓익일 예정된 **실외수업**에 대한 점검
- ✓보호자 비상연락망, 안내문등을 통한 **예보상황 및 행동요령 공지**
- ✓미세먼지 예보 상황 및 농도변화 **수시 확인**

예비)주의보 발령 시

- ✓**야외수업 자제**(실내수업 대체)
- ✓바깥공기 유입 차단(**창문닫기**)
- ✓영유아, 학생 대상 **행동요령 교육 및 실천**
- ✓호흡기질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 영유아 · 학생 **관리대책 이행**
- ✓**실내공기질 관리**

경기도에서 예비주의보 운영 시

주의보 발령 시

- ✓**야외수업 금지**, 등 · 하원 시간 조정 등 실시 (외출시 마스크 및 보안경 등 착용)

경보 발령 시

- ✓**초 · 중 · 고 야외수업 금지**
- ✓06시 이전 경보 발령시 **가급적 휴업 검토**, 등 · 하교 시간 조정, 수업 단축 조치
- ✓미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리
- ✓학교 내 교내식당 기계기구 세척, 음식물 위생관리 강화

(예비)주의보·경보 발령 시 이전 단계발령 시 조치사항 병행하여 이행

경기도교육청
GYEONGGI-DO OFFICE OF EDUCATION

출처 : '17년 고농도 미세먼지 대응 실무매뉴얼(경기도교육청, 2017.02.)