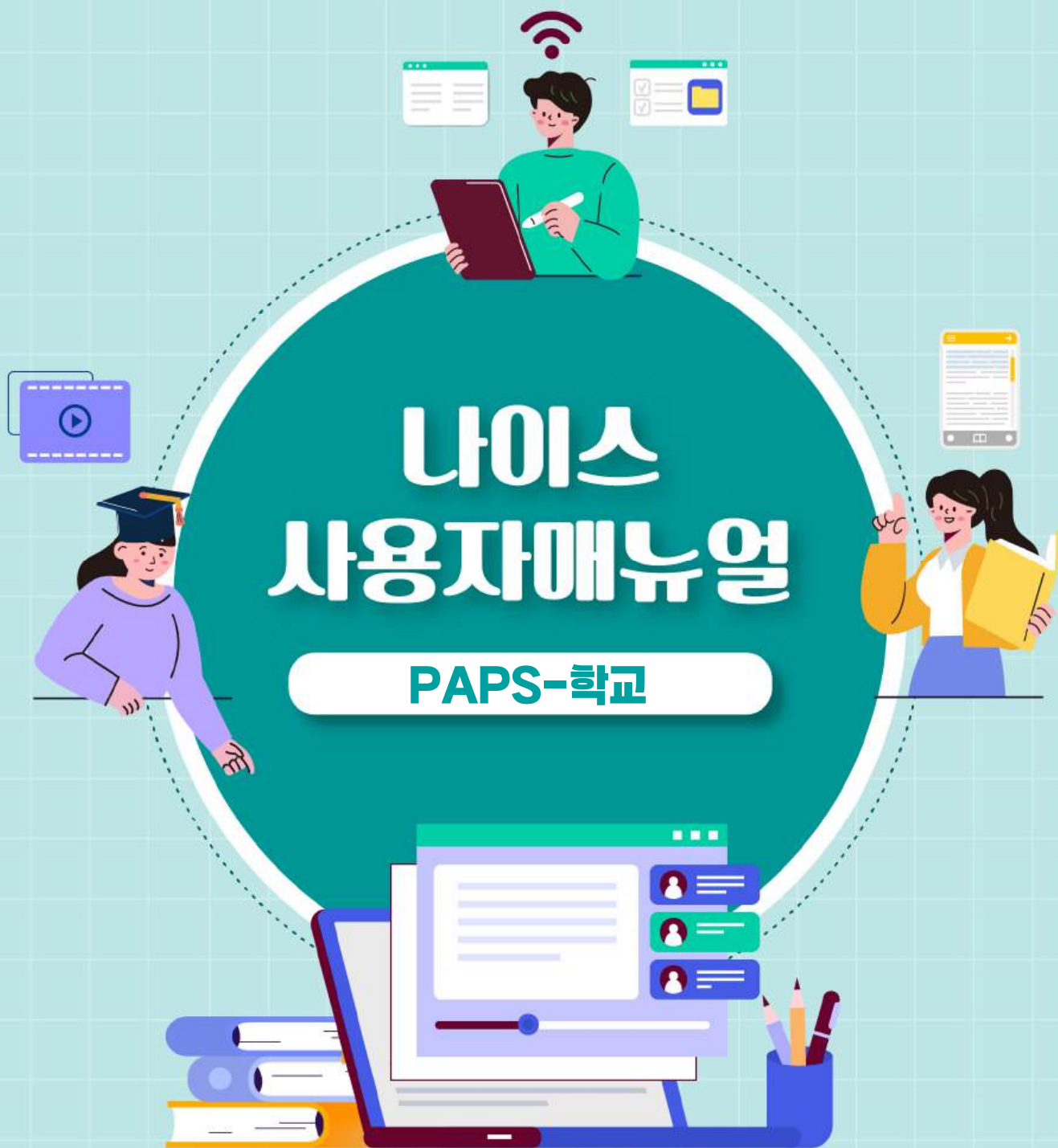




Contents

1. PAPS-학교

1.1. 개요	4
1.2. 메뉴구성	4

2. 메뉴 설명

PART

I PAPS

○ Section_01 측정종목관리	7
1. 측정회차관리	7
2. 측정종목선택	9
○ Section_02 측정결과입력	11
1. 학급별필수평가입력	11
2. 학급별선택평가입력	17
3. 일괄입력	21
4. 개인별평가입력	23
5. 학급별일괄입력	24
6. 입력누락학생조회	25
7. 전입생자료관리	26
8. 측정결과삭제	27
○ Section_03 마감관리	28
1. 입력마감	28
2. 측정마감	30
○ Section_04 평가결과조회	31
1. 학급별조회	31
2. 종목별조회	43
3. 개인별조회	45
4. 개인별이력조회	46
5. PAPS지수조회 학년급	47
6. PAPS지수조회 개인별	48
○	

Contents

○ Section_05 신체활동관리	49
1. 신체활동처방	49
○ Section_06 관심학생조회	52
1. 측정제외학생관리	52
2. 측정제외학생조회	53
3. 체력우려학생조회	54
4. 체력우수학생조회	55
5. 체력향상우수학생조회	56
6. 측정종목별백분위조회	57
○ Section_07 통계및현황	58
1. 등급/점수통계	58
2. 측정기록통계	66
3. 측정현황	70
4. 등급별분포통계	71
5. 종목별평균기록통계	72
6. PAPS통계/제출	73
○ Section_08 PAPS자료실	74
1. 용어사전	74
2. 평가기준조회	75
○	

1

PAPS

1.1. 개요

- 학생의 신체발달상황 및 체력평가(필수평가, 선택평가)를 관리

1.2. 메뉴구성

메뉴Level1	메뉴Level2	메뉴Level3	주요내용
PAPS	측정종목관리	측정회차관리	측정회차를 등록, 수정, 삭제한다.
		측정종목선택	측정종목을 측정회차와 학년별로 등록, 수정, 삭제한다.
	측정결과입력	학급별필수평가입력	학급별로 PAPS 필수평가 측정값을 입력한다.
		학급별선택평가입력	학급별로 PAPS 선택평가 측정값을 입력한다.
		일괄입력	학년별로 PAPS 측정값을 일괄 입력한다.
		개인별평가입력	개인별로 PAPS 측정값을 입력한다.
		학급별일괄입력	학급별로 PAPS 측정값을 일괄 입력한다.
		입력누락학생조회	PAPS 측정결과 값의 입력 누락 학생을 조회한다.
		전입생자료관리	학급별로 전입생의 PAPS 측정값을 활용, 삭제한다.
		측정결과삭제	학생별로 PAPS 측정값을 삭제한다.
	마감관리	입력마감	PAPS 입력마감을 설정한다.
		측정마감	PAPS 측정마감을 설정한다.
	평가결과조회	학급별조회	학급별로 PAPS 측정결과 값을 조회한다.
		종목별조회	종목별로 PAPS 측정결과 값을 조회한다.
		개인별조회	개인별로 PAPS 측정결과 값을 조회한다.

메뉴Level1	메뉴Level2	메뉴Level3	주요내용
		개인별이력조회	개인별로 PAPS 측정 이력을 조회한다.
		PAPS지수조회 학년급	학년 및 학급별로 PAPS지수를 조회한다.
		PAPS지수조회 개인별	개인별로 PAPS지수를 조회한다.
신체활동관리	신체활동처방		학생의 평가결과에 따른 처방을 조회하고 학생에 맞는 처방을 내린다.
	측정제외학생관리		측정 제외 학생을 관리한다.
	측정제외학생조회		측정 제외 학생을 조회한다.
	체력우려학생조회		학생의 평가결과에 따른 체력 우려 학생을 조회한다.
	체력우수학생조회		학생의 평가결과에 따른 체력 우수 학생을 조회한다.
	체력향상우수학생조회		학생의 평가결과에 따른 체력 향상 우수 학생을 조회한다.
	측정종목별백분위조회		학생의 평가결과에 따른 백분위를 조회한다.
통계및현황	등급/점수통계		PAPS 측정결과 값을 등급 및 점수 통계로 조회한다.
	측정기록통계		PAPS 측정기록의 통계를 조회한다.
	측정현황		PAPS 측정현황을 조회한다.
	등급별분포통계		PAPS 측정결과 값에 대해 등급별로 분포 통계를 조회한다.
	종목별평균기록통계		PAPS 측정결과 값에 대해 종목별 평균기록 통계를 조회한다.
	PAPS통계/제출		PAPS 측정결과 값에 대해 통계를 생성하고 시도교육청으로 전송한다.
PAPS자료실	용어사전		PAPS 관련 용어의 뜻을 조회한다.
	평가기준조회		PAPS 측정결과의 평가 기준을 조회한다.

PART

I

PAPS

PART I

PAPS

1

Section 측정종목관리

- 개 요 : 체력평가 측정결과 입력을 위해 측정회차 및 측정종목을 등록함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 일반학교 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-측정종목관리]
- 선행처리 : 없음
- 후행처리 : [PAPS-측정결과입력]에서 학급별/개인별 체력평가측정 결과를 등록함.

1. 측정회차관리

- ① [측정회차관리]에서 '학년도'를 확인 후 '측정구분'을 설정하고 {조회}함.
- ② {등록}버튼을 클릭하면 측정회차 등록 화면이 표시되고 ④의 목록을 클릭하면 이미 등록된 측정회차 정보가 ⑦영역에 표시됨.
- ③ {삭제}버튼을 클릭하면 체크된 측정회차가 삭제 처리됨.
- ⑤ '측정이름', '측정일자'를 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정회차가 등록됨.
- ⑥ {취소}버튼을 클릭하면 ⑦영역에 표시된 측정회차등록 영역이 사라짐.

활용하기

- 측정회차 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차 목록의 진행상태가 ‘입력마감’, ‘측정마감’인 경우
 - 측정구분이 ‘정시’인 측정회차를 삭제할 때 ‘수시’가 존재하는 경우
- 측정회차 등록
 - 측정구분 : 정시, 수시
 - 측정회차 : 정시는 년마다 1차, 수시는 2차부터 N차까지 차수가 부여
 - 측정이름 : 학년도+측정구분+회차로 기본 설정됨.
 - 측정일자 : 해당 학년도의 기간만 입력 가능함(해당년도.03월 ~ 다음연도.02월)

2. 측정종목선택

측정종목선택

*학년도: 2025 측정구분: 전체

Total 4

측정구분	측정비율	측정일자	학년	선택여부
정시	2025정시1차	2025.01.03	3	☒
			4	☒
			5	☐
			6	☐

*2025정시1차 - 3학년

필수평가: 체력요소, 요근선택, 평가종목, 동작선택, 선택평가, 선택

선택평가: 심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력, 비만, 심폐지구력, 체지방률, 자세평가, 자기선택평가

- 1 [측정종목선택]에서 '학년도'를 확인 후 '측정구분'을 설정하고 {조회}함.
- 2 조회된 측정회차 목록에서 3 원하는 '학년'을 클릭하면 4의 '세부 종목 설정' 화면이 활성화됨.
- 4의 목록에서 실시할 종목을 선택하고 6{저장}버튼을 클릭하면 기존에 입력내용이 없는 경우에는 선택한 종목이 등록되며 기존에 입력된 내용이 있는 경우에는 수정됨.
- 7 {삭제}버튼을 클릭하면 이미 설정된 해당 학년의 종목이 삭제 처리됨.
- 5 {평가유형참조}버튼을 클릭하면 교육청에서 지정한 평가유형이 조회되는 팝업이 나타남.

평가유형참조

5 평가유형 별 표준 평가 요소

평가유형	학년	심폐지구력	유연성	근력·근지구력	순발력	비만	심폐지구력 경량평가	체지방률 평가	자세평가	자기선택 평가
전통형	4학년	오래달리기경기	오이초등학교용준준기	윗몸말아올리기	50m달리기	○	×	×	×	×
	5학년	오래달리기경기	오이초등학교용준준기	윗몸말아올리기	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	오래달리기경기	오이초등학교용준준기	윗몸말아올리기	50m달리기	○	×	○	×	○
표준형	4학년	왕복오래달리기	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	×	×	×	×
	5학년	왕복오래달리기	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	○	×	○	×
	6학년	왕복오래달리기	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	×	○	×	○
체육전형	4학년	왕복오래달리기	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	○	×	○	×
	5학년	스텝검사	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	○	×	○	×
	6학년	스텝검사	중합유연성	윗몸말아올리기	제자리멀리뛰기	○	×	○	×	○
운동장형	4학년	왕복오래달리기	중합유연성	악력	50m달리기	○	×	×	×	×
	5학년	왕복오래달리기	중합유연성	악력	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	왕복오래달리기	중합유연성	악력	50m달리기	○	×	○	×	○
합인장비형	4학년	왕복오래달리기	중합유연성	악력	제자리멀리뛰기	○	×	×	×	×
	5학년	스텝검사	오이초등학교용준준기	악력	50m달리기	○	○	×	○	×
	6학년	스텝검사	오이초등학교용준준기	악력	50m달리기	○	×	○	×	○

닫기

활용하기

- 설정된 측정종목이 수정 및 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차 목록의 진행상태가 ‘입력마감’, ‘측정마감’인 경우
- 측정종목 설정
 - 정시에 대한 측정 종목을 입력할 경우에는 필수평가의 각 체력 요인 중에서 한 종목씩은 반드시 선택하여야 한다.
 - 체력요인별로는 한 종목만 선택할 수 있다.
 - 학년을 복수로 선택하여 측정 종목을 일괄로 입력/수정/삭제할 수 있다.
- 평가유형참조 팝업
 - 교육청에서 배포된 평가유형이 조회된다.
 - 학교에서 측정 종목을 선택할 때 가이드라인을 제공한다.

2

Section 측정결과입력

- 개 요 : 등록된 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 입력함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 일반학교 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-측정결과입력]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목을 등록함.
- 후행처리 : [PAPS-마감관리]에서 입력마감 및 측정마감을 등록함.

1. 학급별필수평가입력

1) 심폐지구력

- ① [학급별필수평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 심폐지구력 탭을 클릭하면 심폐지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - 왕복오래달리기는 0~150까지 정수만 입력 가능하다.
 - 오래달리기건기 측정값은 2분 00초~16분 39초 범위 내에서 분, 초 형태만 입력 가능하다.
 - 심박수 측정값은 촉진일 경우 20~125, 아닌 경우 40~250 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

2) 유연성

- ① [학급별필수평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 유연성 탭을 클릭하면 유연성 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - 앉아윗몸 앞으로 굽히기 측정값은 -40.0~50.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
 - 종합유연성 측정값은 실패는 0, 성공은 1을 입력한다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

3) 근력·근지구력

- ❶ [학급별필수평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 근력·근지구력 탭을 클릭하면 근력·근지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ❷ 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ❸ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - (무릎대고)팔굽혀펴기 측정값은 0~150 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
 - 윗몸 말아 올리기 측정값은 0~200 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
 - 악력 측정값은 0.0~200.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 ‘입력마감’인 경우

4) 순발력

- ❶ [학급별필수평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 순발력 탭을 클릭하면 순발력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ❷ 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ❸ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - 50m 달리기 측정값은 5.00~30.00 범위 내에서 소수점 둘째자리까지 입력 가능하다.
 - 제자리 멀리뛰기 측정값은 0.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 ‘입력마감’인 경우

5) 비만

- ① [학급별필수평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {초화}버튼을 클릭하면 학급별 필수평가 입력 화면이 나타남. 비만 탭을 클릭하면 비만 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 일부만 입력하고 {임시저장}버튼을 클릭하면 점수와 등급은 산출되지 않고 입력값만 임시저장되며 임시저장 값은 붉은색으로 표시됨.
- ③ 설정된 종목에 맞게 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 저장이 확정되고 점수와 등급도 산출되어 저장됨. 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.
- ④ {보건자료불러오기}버튼을 클릭하면 신장과 체중이 입력되지 않은 학생에 한하여 보건자료에서 조회하여 자동으로 입력되며 ② {저장}버튼을 클릭하여 신장과 체중 값을 저장함.

활용하기

- 측정값 범위
 - 신장 측정값은 100.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하고, 체중 측정값은 10.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

2. 학급별선택평가입력

1) 심폐지구력정밀평가

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 심폐지구력정밀평가 탭을 클릭하면 심폐지구력 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {양식내려받기}버튼을 클릭하여 입력 양식에 맞는 양식을 내려받고, 내려받은 양식에 측정값을 입력함.
- ③ {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하고 자료를 올리면 값이 저장됨.

☰ 활용하기

- 측정값 범위
 - 심박수는 스탭검사의 경우 360초 끝까지 입력해야만 한다.
 - 왕복오래달리기와 오래달리기건기의 경우, 운동이 종료된 시점까지 측정된 심박수 값이 입력되어야 한다.(최대 1000초까지 입력 가능)
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우
- 양식 내려받기
 - 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

2) 체지방률평가

순번	번호	성명	성별	키(cm)	몸무게(kg)	BMI(kg/m²)	체지방률(%fat)	근육량(%)	지방량(%)
1	1	김수현	남자	141	27	13.6	12	19.8	3.3
2	2	김민준	남자	142	35	17.4	15	24.5	5.3
3	4	한민준	남자	143	42	20.6	18	28.2	7.6

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 체지방률평가 탭을 클릭하면 체지방률 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.
- ③ {보건의료불러오기}버튼을 클릭하면 키와 몸무게가 입력되지 않은 학생에 한하여 보건의료에서 조회하여 자동으로 키와 몸무게가 입력되며 체지방률 값을 입력한 후 ② {저장}버튼을 클릭하여 저장함.

활용하기

- 측정값 조회
 - [학급별선택평가입력] 메뉴의 비만 탭에서 신장과 체중이 입력되어있는 경우 [학급별선택평가입력] 메뉴의 체지방률평가 탭에서는 비만 탭에서 저장된 신장과 체중 값이 조회된다.
- 측정값 범위
 - 키 측정값은 100.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하고, 몸무게 측정값은 10.0~300.0 범위 내에서 소수점 첫째자리까지 입력 가능하다.
 - 체지방률 측정값은 0.0%fat ~ 60.0%fat 범위 내에서 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

3) 자세평가

학급별선택평가입력

*학년도: 2025 *학년: 3 *반: 1 *측정일자: 2025월 01일 - 2025년 01월 01일

※ 자세한거리에 해당하는 내용입니다
 [가제] 1.점수, 2.경과, 3.성적
 [문진] 특수나 장애 부유가 지속적으로 어떤 학이 있습니까? [O/X], 1.있다
 [문진] 자신의 신체부와 중에서 힘들거나 하는 등의 어려움이 있습니까? [O/X], 1.있다

장애자구체담당평가 제지담당평가 **가제평가** 자기선택평가

순번	번호	성명	성별	어려 기말기	끝난 기말기	다녀 끝기	특별 기말기	현재 기말기	출연한후 기말기	특수 점수도	평가	문진1	문진2
1	1	김소재	남성	1	2	1	2	1	1	1	평마	1	0
2	2	송학민	여성	1	1	1	1	1	1	1	상각	0	1
3	4	한영희	여성	1	1	1	1	1	1	1	정상	0	0

- ① [학급별선택평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 자세평가 탭을 클릭하면 자세평가 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - 자세평가 측정값은 1:정상, 2:경미, 3:심각으로 입력하며 문진은 0:없다, 1:있다고 입력한다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

4) 자기신체평가

- ① [학급별선택평가입력]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 선택평가 입력 화면이 나타남. 자기신체평가 탭을 클릭하면 자기신체평가 입력 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {문진표 내려받기}버튼을 클릭하여 자기신체평가 문진표를 내려받음.
- ③ 자기신체평가 문진표를 본 후 측정값을 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 측정값이 저장되며 조회 시 기존에 입력된 값이 있다면 새로운 값으로 수정되어 저장됨.

활용하기

- 측정값 범위
 - 자기신체평가 측정값은 1~6 범위 내에서 정수만 입력 가능하다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

3. 일괄입력

- ① [일괄입력]에서 '학년도', '학년', '측정회차'를 설정하고 {조회}하면 해당하는 학년의 측정 종목이 조회됨.
- ② 입력하고자 하는 측정 종목을 선택하고 {양식내려받기}버튼을 클릭하여 선택된 측정종목의 양식을 내려받은 후 측정값을 입력함.
- ③ {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하고 자료를 올림.
- ④ {수시자료정시로취합}버튼을 클릭하면 수시 측정자료를 정시 측정자료로 취합할 수 있는 팝업이 나타남.
- ⑤ {학생명단내려받기}버튼을 클릭하면 학생 명령이 입력된 파일을 내려받을 수 있음.

- ① {수시자료정시로취합}버튼을 클릭하면 수시와 정시 중 점수가 높은 쪽으로 취합되며 수시와 정시의 모든 측정 종목이 일치해야 취합 작업이 가능함.

활용하기

- 일괄입력 주의사항
 - 내려받은 파일의 첫번째 라인을 삭제해서는 안되며 학생 기본정보 데이터 또한 수정해서는 안된다.
 - 측정 제외 등의 이유로 측정값을 입력할 수 없는 학생의 행을 삭제하고 저장하면 학생의 측정값을 입력하지 않아도 일괄 입력할 수 있다.
 - 내려받은 파일은 항목별로 선택된 측정 종목의 측정값 필드만 존재하며 해당 필드의 측정값만 입력하면 된다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우
- 양식 내려받기, 학생 명렬 내려받기
 - 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

4. 개인별평가입력

- ① [개인별평가입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회되는 학생명단에서 학생의 {성명}을 클릭한 후 ③영역에서 필수평가/선택평가 탭을 선택하면 각 종목별 PAPS 측정값이 나타남.
- ④ {보건의료불러오기}버튼을 클릭하면 신장과 체중이 입력되지 않은 학생에 한하여 보건자료에서 조회하여 자동으로 입력됨.
- ⑤ {수시필수자료조회}버튼을 클릭하면 해당 학년도의 수시 측정 회차에 측정한 필수 평가자료를 보여주는 팝업이 나타남.

수시필수자료조회

Total 1

수시필수자료조회

번호	성명	측정회차	심폐지구력			유연성		근력·근지구력			손발력		체만	
			왕복오래달리기(회)	오래달리기시간(분,초)	스텝런지(PEI)	앉아오른팔꿈치로머리까지(cm)	손가락유연성(회)	[두팔대고]팔꿈치까지(회)	엎드려야올리기(회)	어깨(Kg)	50m달리기(초)	제자리멀리뛰기(cm)	키(cm)	체중(Kg)
2	4학년001	2024수시2차	11											

닫기

- ⑥ 원하는 종목의 측정값을 입력한 후 {저장}버튼을 클릭하면 저장됨.

활용하기

- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 ‘입력마감’인 경우

5. 학급별일괄입력

- ❶ [학급별일괄입력]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}하면 해당하는 학년의 측정종목이 조회됨.
- ❷ 입력하고자 하는 측정 종목을 선택하고 {양식내려받기}버튼을 클릭하여 선택된 측정종목 양식을 내려받은 후 측정값을 입력함.
- ❸ {자료올리기}버튼을 클릭하여 측정값이 입력된 양식을 선택하여 자료를 올림.
- ❹ {학생명렬내려받기}버튼을 클릭하여 학생 명렬이 입력된 파일을 내려받음.

활용하기

- 학급별일괄입력 주의사항
 - 내려받은 파일의 첫번째 라인을 삭제해서는 안되며 학생 기본정보 데이터 또한 수정해서는 안된다.
 - 측정 제외 등의 이유로 측정값을 입력할 수 없는 학생의 행을 삭제하고 저장하면 학생의 측정값을 입력하지 않아도 일괄 입력할 수 있다.
 - 내려받은 파일은 항목별로 선택된 측정 종목의 측정값 필드만 존재하며 해당 필드의 측정값만 입력하면 된다.
- 측정값 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 ‘입력마감’인 경우
- 양식 내려받기, 학생 명렬 내려받기
 - 양식은 엑셀, 한셀, CSV 중 선택하여 내려받을 수 있다.

6. 입력누락학생조회

- ① [입력누락학생조회]에서 '학년도', '측정회차', '측정제외학생'을 설정하고 [조회]함. 조회된 숫자는 입력 누락된 학생 수를 의미함. 시행하는 종목이 아닌 경우에는 '-'로 표시되고, 측정제외학생을 선택적으로 포함하거나 포함하지 않고 조회할 수 있음.
- ② {반}을 클릭하면 해당 반의 입력 누락 학생을 상세하게 조회하는 팝업 화면이 나타남.

활용하기

- 입력누락학생 상세보기 (팝업)
 - 입력이 완료된 종목은 O로 표시된다.
 - 시행하는 종목이 아닌 경우에는 '-'로 표시된다.

7. 전입생자료관리

- ① [전입생자료관리]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’을 설정하고 {조회}하면 전입생 목록이 조회됨.
- ② 조회된 목록에서 활용하고자 하는 학생의 {성명}을 클릭하면 전입생 자료를 활용할 수 있는 화면이 아래에 나타남.
- ③ 측정정보를 비교하여 전입 이전 학교와 현 소속 학교의 평가 종목이 같은 종목 중 원하는 종목만 선택함.
- ④ {전입생자료 활용}버튼을 클릭하면 전입생 자료가 현 소속 학교 학생의 PAPS 측정값으로 저장되고 ②의 활용 구분에 ‘활용’ 표시됨.
- ⑤ 전입생 목록에서 삭제하고자 하는 전입생의 체크박스를 체크하고 ⑤{전입생자료 삭제}버튼을 클릭하면 해당 전입생의 PAPS 측정값이 삭제됨.

활용하기

- 전입생 자료 활용 및 삭제 주의사항
 - 활용된 PAPS 측정값은 현 소속 학교의 정시 회차에만 저장된다.
 - 전입생 자료 활용 대상임에도 전입생 자료를 삭제하면 활용할 수 있는 PAPS 측정값이 삭제되어 더 이상 전입생 자료는 활용 불가능하다.
 - 심폐지구력을 선택하지 않고 심폐지구력정밀평가를 활용할 수 없다. 심폐지구력정밀평가를 활용하고 싶은 경우 반드시 필수평가에 심폐지구력을 선택해야 한다.
- 전입생 자료 활용이 불가능한 경우
 - 현 소속 학교의 정시 회차가 ‘입력마감’인 경우
 - 전입 이전 학교와 현 소속 학교의 평가 종목이 다른 경우
- 활용 구분
 - 활용 : 전입 이전 학교의 측정 결과 값을 활용한 경우
 - 직접입력 : 전입생 자료 삭제 후 직접 측정 결과 값을 입력한 경우
- 직접입력 시 전입생 자료 활용 버튼
 - 전입 이전 학교에서 측정한 결과가 있는 경우 전입생 자료를 활용하면 직접 입력한 값은 삭제되고 전입 이전 학교에서 측정한 결과로 저장된다.
 - 전입 이전 학교에서 측정한 결과가 없는 경우 전입생자료활용 버튼이 비활성화되며 활용 불가하다.

8. 측정결과삭제

측정결과삭제

부서명[2024학교명] [학생건강체력평가(PAPS)] 측정결과입력 측정결과삭제

*학년도 2023 *학번 4 *반 1 *측정회차 2023년4회차-평가-2023.01.01

1 2 삭제

번호	성명	심폐지구력		유연성		근력·근지구력		운동능력		비만		체지방률 (%)	피해평가	자기신체 평가(점)
		점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급			
2	4학년001	14	2	20	1	20	1	3	5	18	정상		정상	41.8

2학기입학 측정결과삭제

- 1 [측정결과삭제]에서 '학년도', '학번', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- 2 조회된 목록에서 삭제하고자 하는 학생의 체크박스를 체크하고 {삭제}버튼을 클릭하면 선택한 학생의 PAPS 측정값이 삭제됨.

활용하기

- 측정 결과 삭제가 불가능한 경우
 - 측정회차가 '입력마감'인 경우

3

Section 마감관리

- 개 요 : 측정결과가 모두 입력된 경우 입력마감 및 측정마감함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 일반학교 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-마감관리]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : [PAPS-통계및현황]에서 교육청으로 체력평가측정 결과를 제출함.

1. 입력마감

입력마감

*학년도: 2025 *과목: 수업 *학년: 1 *측정회차: 2025상시1차-상시-2025.03.03

※ 측정 마감에 따라 미완료 입력 마감처리를 할 수 있습니다. 이 경우에는 측정 마감을 먼저 취소하고 입력 마감을 취소해야 합니다.

입력대상	입력대상명	입력대상상태	측정현황(측정종목/상시/간헐적/상시)
☐	1학년	1	마감 전
☐	1학년	2	마감 전
☐	1학년	3	마감 전

입력마감 완료

측정미완료

- 1 [입력마감]에서 '학년도', '학년', '측정회차'를 설정하고 {조회}함.
- 2 조회된 목록에서 해당하는 학급의 입력마감 상태를 조회 후 마감하고자 하는 학급의 체크박스를 체크하여 {입력마감}버튼을 클릭하면 마감이 완료됨.
- 3 입력마감상태가 '마감'인 학급의 입력 마감을 취소하고자 하면 해당하는 학급의 체크박스를 체크하고 {입력마감취소}버튼을 클릭하면 마감된 반의 마감이 취소됨.
- 4 {측정미완료}버튼을 클릭하면 [입력누락학생상세보기] 팝업이 나타나고 해당 학급의 입력 누락 학생이 조회됨.

입력누락학생 상세보기

입력누락학생 상세보기

학년도 : 2025

주간/1학년 1반

측정회차 : 2025정시1차-정시-2025.03.03

Total 1

순번	번호	성명	누락종목 합계	필수					선택			
				심폐지구력	유연성	근력· 근지구력	손발력	비만	심폐지구력 정밀평가	체지방률 평가	자기 신체평가	자세평가
1	13	김입학	5	X	X	X	X	X	-	-	-	-

닫기

활용하기

- 입력마감 조회 중 측정현황 항목
 - 측정완료 : 측정이 완료된 상태
 - 측정미완료 : 측정이 미완료된 상태
 - 종목미선정 : 해당 학급의 종목이 선택되지 않은 상태
- 입력누락학생 상세보기
 - 측정현황이 '측정미완료'인 경우에만 팝업이 나타난다.
- 입력마감 취소가 불가능한 경우
 - 해당 학년의 측정회차가 '측정마감'인 경우
 - 해당 학급의 입력마감상태가 '마감 전'인 경우

2. 측정마감

- ❶ [측정마감]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
- ❷ 조회된 목록에서 측정 마감하고자 하는 학급의 체크박스를 체크하여 {측정마감}버튼을 클릭하면 측정 마감됨.
- ❸ 측정마감상태가 ‘마감’인 학급의 측정 마감을 취소하고자 하면 해당하는 학급의 체크박스를 체크하고 {측정마감취소}버튼을 클릭하면 해당 학급의 측정 마감이 취소됨.
- ❹ 조회된 학년의 모든 학급의 측정마감상태가 ‘마감’인 경우 승인요청 버튼이 활성화되고 {승인요청}버튼을 클릭하여 결재 문서를 상신함.

활용하기

- 측정마감 및 측정마감취소가 불가능한 경우
 - 결재상태가 ‘결재 중’이거나 ‘결재 완료’인 경우
 - 입력마감상태가 ‘마감 전’인 경우

4

Section 평가결과조회

- 개 요 : 학급별 PAPS 측정결과 값을 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 일반학교 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-평가결과조회]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1. 학급별조회

1) 건강체력평가

The screenshot shows the '학급별조회' (Classwise Query) interface. At the top, there are filters for '학년도' (2023), '학년' (4), '반' (1), and '측정회차' (2023평시1차-평시2025.03.03). A '조회' (Query) button is highlighted with a red circle 1. Below the filters, there's a section for 'Total 1' with a table of evaluation results. The table has columns for '신체활동평가', '심폐지구력', '유연성', '근력-근지구력', '운동능력', and '태권'. Each column has sub-columns for '평가항목', '평가항목', '평가항목', '평가항목', '평가항목', and '평가항목'. A '통계' (Statistics) button is highlighted with a red circle 2. A '출력' (Output) button is highlighted with a red circle 3. A '평가지앞면' (Evaluation Front Sheet) button is highlighted with a red circle 4. A '평가지뒷면' (Evaluation Back Sheet) button is highlighted with a red circle 5. A '평가지(양면)' (Evaluation Sheet (Both Sides)) button is highlighted with a red circle 6.

- 1 [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 건강체력평가 탭을 클릭하면 건강체력평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가지 앞면 팝업이 나타남.
- 5 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가지 뒷면 팝업이 나타남.
- 6 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 건강체력평가지 양면 팝업이 나타남.

학생등록관리

학생결과관리

비밀관리

평가결과조회

학급별조회

종목별조회

개인별조회

개인별이력조회

PAPS지수조회

PAPS지수조회

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS지표설명

학급별조회

부서명(2024학교명)

학생건강체력평가(PAPS)

평가결과조회

학급별조회

2025

학년

4

반

1

조회일자

2025월11차-평가-2025.03.03

조회

※ 전출교의 측정결과는 평가자료 보실 수 없습니다.

전입체력평가

신체지구력강화평가

체지방률평가

지체평가

자기신체평가

Total 1

통계

출력

평가자명

평가자명

평가자명

평가자명

평가자명

2025월11차-평가-2025.03.03

2025.02.26

2 학급별 건강체력평가 통계

2025학년도 4학년 1반

구분	성별	신체지구력										유연성										근력 근지구력										신체적										비율
		50m	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	1100m	1200m	1300m	1400m	1500m	1600m	1700m	1800m	1900m	2000m	2100m	2200m	2300m	2400m	2500m	2600m	2700m	2800m	2900m	3000m										
합계	남	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	여	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	남	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	여	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									

초기화

학급별조회

학생등록관리

학생결과관리

비밀관리

평가결과조회

학급별조회

종목별조회

개인별조회

개인별이력조회

PAPS지수조회

PAPS지수조회

신체활동관리

관심학생조회

통계및현황

PAPS지표설명

학급별조회

부서명(2024학교명)

학생건강체력평가(PAPS)

평가결과조회

학급별조회

2025

학년

4

반

1

조회일자

2025월11차-평가-2025.03.03

조회

※ 전출교의 측정결과는 평가자료 보실 수 없습니다.

전입체력평가

신체지구력강화평가

체지방률평가

지체평가

자기신체평가

Total 1

통계

출력

평가자명

평가자명

평가자명

평가자명

평가자명

2025월11차-평가-2025.03.03

2025.02.26

3 학급별 건강체력평가 조회

2025학년도 4학년 1반

구분	성별	신체지구력										유연성										근력 근지구력										신체적										비율
		50m	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	1100m	1200m	1300m	1400m	1500m	1600m	1700m	1800m	1900m	2000m	2100m	2200m	2300m	2400m	2500m	2600m	2700m	2800m	2900m	3000m										
합계	남	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	여	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	남	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									
합계	여	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15									

초기화

학급별조회



활용하기

- 평가지 양면
 - 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

2) 심폐지구력정밀평가

학급별조회

*학년도: 2025 *학년: 4 *반: 1 *조회일자: 2025월1차-평가-2025.03.03

※ 관통과목 측정결과는 평가자료로 보실 수 없습니다.

전공체력평가 심폐지구력정밀평가 체지방률평가 자세평가 자기심박평가

Total 18

번호	성명	심박수 (회/분)		운동강도 (%)	총 소모열량 (Kcal)	구간별 운동시간(초)					3분종식			PEI	
		평균	최고			1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	심박수1 (회/분)	심박수2 (회/분)	심박수3 (회/분)		
☐	1	남지호	105	130	90	34	180	100	0	0	0				
☐	2	도경성	102	131	49	30	120	110	0	0	0				
☐	3	유상재	100	125	48	23	230	0	0	0	0				
☐	4	차상석	111	125	53	38	280	0	0	0	0				
☐	5	김현민	136	139	60	74	210	330	0	0	0				
☐	6	홍연석	129	156	62	72	100	110	220	0	0				
☐	7	황민영	127	141	61	77	210	340	0	0	0				
☐	8	임건형	117	136	56	51	210	180	0	0	0				
☐	9	황영성	125	139	60	74	210	330	0	0	0				
☐	10	남종재	129	155	62	72	100	110	220	0	0				
☐	11	서영철	112	125	54	39	390	0	0	0	0				

- 1 [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 심폐지구력정밀평가 탭을 클릭하면 심폐지구력정밀평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {그래프}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심박수 그래프 화면이 나타남.
- 3 {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 5 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 앞면 팝업이 나타남.
- 6 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 뒷면 팝업이 나타남.
- 7 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 심폐지구력정밀평가 양면 팝업이 나타남.



활용하기

- 평가지 양면
 - 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

3) 체지방률평가

[illegible]

- ① [학급별조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 체지방률평가 탭을 클릭하면 체지방률평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ④ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 앞면 팝업이 나타남.
- ⑤ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 뒷면 팝업이 나타남.
- ⑥ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 체지방률평가 양면 팝업이 나타남.

[illegible]

학급별조회

부서명(2024학교행정) | 학생건강체력평가(PAPS) | 평가결과조회 | 학급별조회

*학년도: 2024 | *학년: 4 | *반: 1 | *조회일자: 2024.04.23

전체조회 | 국어체력평가 | 신체지구력강화평가 | 체지방률평가 | 근력평가 | 자기신체평가

전체 1

2024학년도 4학년 1반

번호	성명	키 (cm)		몸무게 (kg)		BMI (kg/m²)		체지방률 (fat)		근육량 (K)		지방량 (F)	
		값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가	값	평가
2	최지연												



5 비만이란? 비만이란 음식물을 많이 먹거나 운동량 부족으로 인해 지방이 쌓이는 것을 말합니다. 비만의 원인은?

과도한 음식섭취 | 부양의 유전적 요인 | 운동량 부족 | 심리적 요인

비만하면 이런 모습이 되네요~

1/ 지방 변화가 일어나 있어도 비만은 아니게 되요~
2/ 음식 양이 많아져 몸집이 커지지만 비만은 아니게 되요~
3/ 비만에 대한 인식을 바꾸는 것이지 비만은 아니게 되요~
4/ 비만에 대한 인식을 바꾸는 것이지 비만은 아니게 되요~

신체활동량을 늘려주세요!

비만해도 신체활동을 지속하는 것이 질병 예방과 체중감량에 효과적입니다.

비만해지는 나쁜 습관 이렇게 잡으세요

- 나의 활동량과 체중의 불균형을 찾아주세요.
- 세끼 식사를 골고루 섭취하자. 아침식사는 꼭 하자.
- 운동과 걷기를 즐기자.
- 먹은 후 공복을 느껴라.
- 아침과 저녁을 즐기자.
- 취침에 필요한 적절한 온도도 유지하자.
- 수면의 양을 늘려라. 충분한 수면이 필요하다.
- 식사의 양은 적당히 먹어라. 천천히 먹자.
- 배고픔을 느끼면 바로 먹는 습관을 가지라.
- 한 가지 음식만 먹는 습관을 버려라.

식품신호등

초록신호등 (건강식품) | 노란신호등 (중요식품) | 빨간신호등 (위험식품) | 검정신호등 (영양)

※ 신체활동 7560+ 과 식품신호등을 실천하세요~

활용하기

- 평가지 양면
 - 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

4) 자세평가

학급별조회

부서명 [2024학교행정] | 학생건강체력평가(RAPS) 평가결과조회 학급별조회

*학년도: 2025 *학년: 4 *반: 1 *등록일자: 2025.03.11

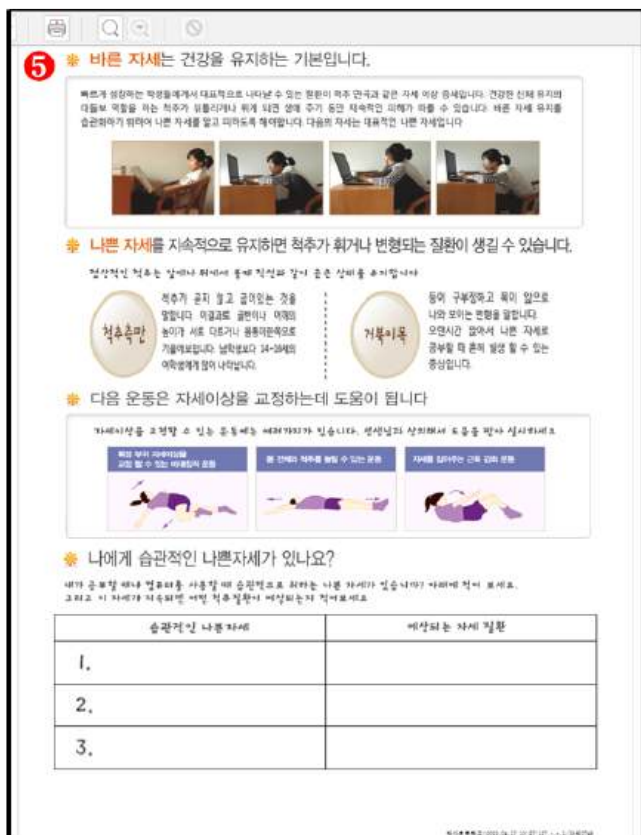
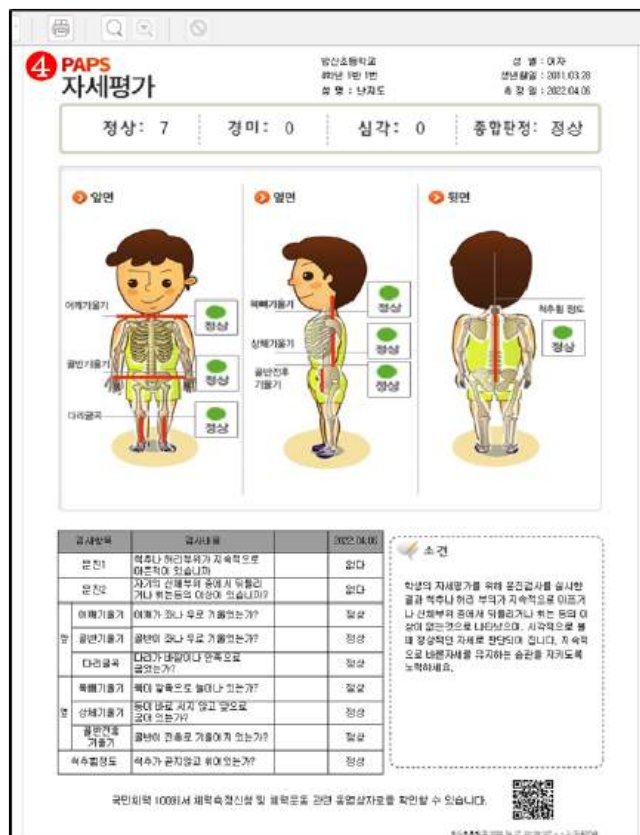
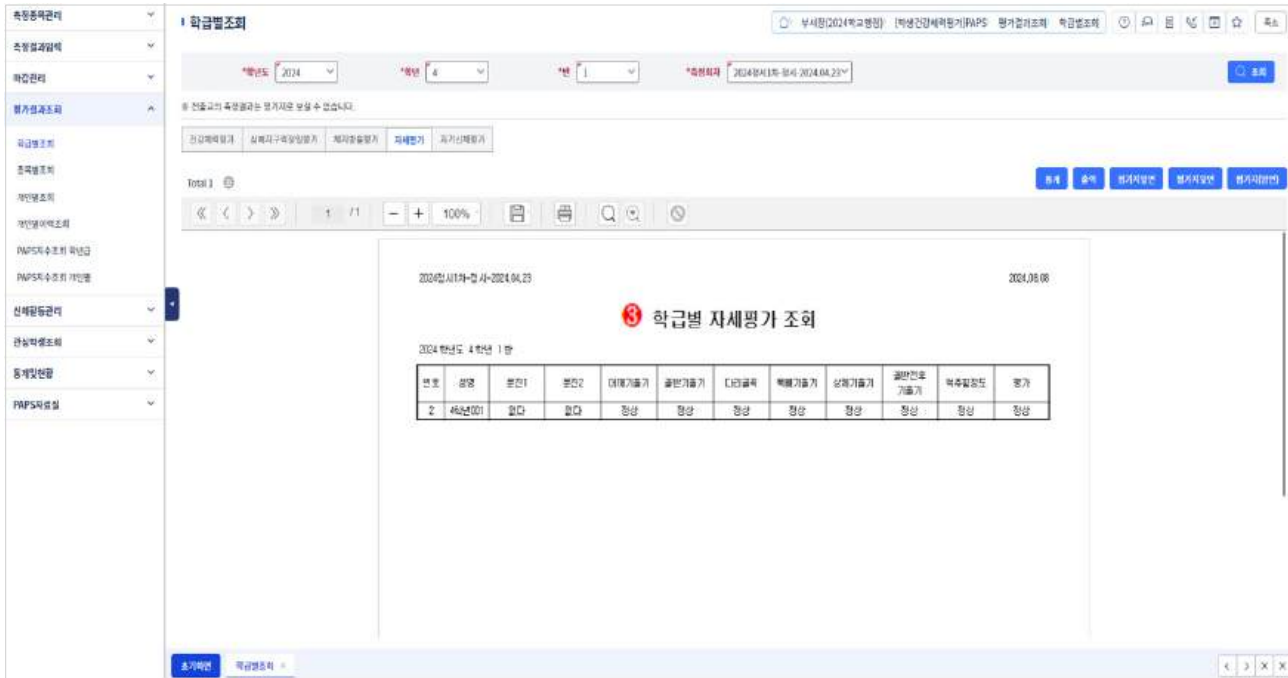
※ 전출교의 추경종과는 일치하지 않을 수 있습니다.

건원학생표자	신체지구역정밀평가	특기성능평가	자세평가	자기신체평가							
Total 1											
☐ 번호	성명	문진1	문진2	대개 기술자	골반 기술자	다리 골격	목뼈 기술자	상肢 기술자	골반전후 기술자	척추 질환여부	평가
☐ 2	4학년남자	없다	없다	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상	정상

신체활동관리
관심학생조회
통계및단말
RAPS자료실

- ① [학급별조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 자세평가 탭을 클릭하면 자세평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ④ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지앞면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 앞면 팝업이 나타남.
- ⑤ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 뒷면 팝업이 나타남.
- ⑥ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자세평가 양면 팝업이 나타남.

[illegible]



활용하기

• 평가지 양면

- 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

5) 자기신체평가

- ❶ [학급별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 학급별 조회 화면이 나타남. 자기신체평가 탭을 클릭하면 자기신체평가 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ❷ {통계}버튼을 클릭하면 측정결과에 따른 학급 최대, 최소 및 평균 측정값 등이 보고서 화면으로 나타남.
- ❸ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ❹ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지양면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 앞면 팝업이 나타남.
- ❺ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지뒀면}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 뒷면 팝업이 나타남.
- ❻ 원하는 학생의 체크박스를 체크한 후 {평가지(양면)}버튼을 클릭하면 선택된 학생의 자기신체평가 양면 팝업이 나타남.

[illegible] **활용하기**

- 평가지 양면
 - 평가지 앞면과 평가지 뒷면이 모두 조회된다. 단, 양면 출력은 업무 담당자가 프린터 "양면출력" 기능을 설정해야 한다.

2. 종목별조회

- 1 [종목별조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 조회하고자 하는 종목만 선택하여 {조회}함.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 조회 화면이 그래프 화면으로 나타남.
- 4 {통계}버튼을 클릭하면 조회 화면이 통계 수치를 보여주는 보고서 화면으로 나타남.



4

2024년도 4학년 1반

종목별 통계 조회

행차구분	평가구분	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소
상위지구력	상위지구력(17~18)	남	0				
		여	1	70.00	0.00	70.00	70.00
	오래달리기(분)	남	0				
		여	0				
	스쿼트(개)	남	0				
		여	0				
유연성	한자(종량으로종량 200cm)	남	0				
		여	0				
	종량유연성(점)	남	0				
		여	1	8.00	0.00	8.00	8.00
		남	0				
		여	1	8.00	0.00	8.00	8.00

3. 개인별조회

개인별조회

부서명[2024학 교정원] > [학생건강체형검사(PAP) 등 평가결과조회] > 개인별조회

*학년도 2025 *학번 4 *반 1 *등록일자 2025월1차-평가-2025.03.03

Total 1

성수	성명
2	김민준(남)

☒ 건강체형평가

	건강체형평가	심폐지구력		유연성	근력 - 근지구력		신장력	혈액지질	
		항목	단위		항목	단위		항목	단위
점수	75	14	20	20	3	18			
평균	2	2	1	1	5	정상			

☐ 심폐지구력정량평가

	3분운동					휴식상태(상)			
	심박수(회/분)	운동강도(과)	중요시영향(Risk)	구간별 운동시간(초)	심박수1(회/분)	심박수2(회/분)	심박수3(회/분)	RPE	
평균	최고	평균		1구간 27초 2구간 37초 3구간 49초					

심폐지구력정량평가

■ 운동강도 17% 130% 100% 100%

- ❶ [개인별조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
- ❷ 학생 목록에서 원하는 학생의 {성명}을 클릭하면 오른쪽 화면에 PAPS 측정결과 값이 조회됨.
- ❸ {개인평가지}버튼을 클릭하면 학생건강체력평가 평가지 팝업이 나타남.
- ❹ {평가지뒷면}버튼을 클릭하면 학생건강체력평가 평가지 뒷면 팝업이 나타남.

[illegible]

4

★ 학생건강체력평가? (Brand name : Physical Activity Promotion System)

● 비만 아동은 증가하는 반면 체력은 저하되는 현실에서 스스로 비만을 예방하고 관리하여 체력을 유지하고 증진하는 능력을 갖추는 것이 목표이다.

● 운동능력에 관련된 체력요인을 주로 평가 기준의 학생체력검사를 발간시켜 실험실에 필요한 건강검력요소와 실험력을 측정 분석 및 처방하고 발상의 각종 컨설팅과 연계하여 학생 스스로 건강증진의 필요성을 체득하고 실천할 수 있도록 하는 제도이다.

★ PAPS 과정

측정
활동량·유선계량기

→

평가
결과지 발기

→

처방
신체활동 처방지

→

활동
신체활동 실천 건강관리카드, 상담 등

↔

관리
신체활동 실천 쓰기 등

★ 비만판정표

구분	남	초	보통	과체중	과도비만	고도비만
body fat(%)	남	~11.9	12.0~14.9	15~25.9	26~32.9	33~40
	미	~11.9	15.0~20.9	21~31.9	32~38.9	40~50

★ 체력요인

구분	정의	해당하는 신체활동
심혈지구력	심장과 산소공급을 위해면서 자지자 걷고 오호한인 운동할 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
근력근지구력	근육이 한번에 낼 수 있는 가장 큰 힘, 반복적으로 오랫동안 힘을 낼 수 있는 능력	걷기, 조깅, 줄넘기, 수영, 자전거타기, 등산
유연성	신체를 가장 크게 움직일 수 있는 능력	스트레칭, 체조
운동력	힘을 시간과 순간적으로 큰 힘을 낼 수 있는 능력	제자리달리기, 제자리줄리뛰기, 단거리 달리기
신체구성	체지방률, 근육, 활기차게 체지방의 산과 같은 비율은 의 건강 상태에 결정한다.	근육질 증가를 위해서는 근력근지구력, 근력력 운동 체지방 감소를 위해서는 심혈지구력 향상 운동

4. 개인별이력조회

The screenshot shows the '개인별이력조회' (Individual History Search) screen. At the top, there are filters for '학년도' (School Year) set to 2025, '학년' (Grade) set to 4, and '반' (Class) set to 1. Below these are checkboxes for various health metrics: 전제 (All), 건강체력평가 (Health & Physical Fitness), 신체지구력 (Physical Endurance), 유연성 (Flexibility), 근력·근지구력 (Muscle & Endurance), 순환력 (Circulation), 비만 (Obesity), 키 (Height), 몸무게 (Weight), 체지방률 (Body Fat %), 자기신체평가 (Self-Physical Evaluation), and 자세평가 (Posture Evaluation). The '측정기간' (Measurement Period) is set from 2018-01-01 to 2024-06-06. On the right, there are buttons for '출력' (Output), '그래프' (Graph), and '초기화' (Reset). The main area displays a table titled '개인별 이력 조회' (Individual History Search) for the student ID 20250101. The table has columns for '학년도' (School Year), '측정 일자' (Measurement Date), and various health metrics. The data shows measurements for 2025 and 2026.

학년도	측정 일자	전신체력 평가	신체지구력 평가	유연성	근력·근지구력	순환력	비만	키	몸무게	체지방률 (%)	자기신체평가 점수	자세 평가
2025	2025.03.31	0	5	11	8	5						
2025	2025.01.01	15	2	70	14	2	8	28	1	130	20	1

- 1 [개인별이력조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정종목'과 '측정기간'을 설정하고 {조회}함.
- 2 학생 목록에서 원하는 학생의 {성명}을 클릭하면 설정한 기간의 PAPS 측정 이력이 조회됨.
- 3 {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 4 {그래프}버튼을 클릭하면 PAPS 측정결과 값의 변화가 그래프로 나타남.

The screenshot shows the '개인별이력조회' (Individual History Search) screen with the '출력' (Output) button highlighted. The search filters are the same as in the previous screenshot. The main area displays a line graph titled '전신체력평가' (Overall Physical Fitness Evaluation) and two other graphs: '신체지구력 회복오래달리기(화)' (Physical Endurance Recovery Long Run (H)) and '신체지구력 오래달리기(분:초)' (Physical Endurance Long Run (Min:Sec)). The graphs show the change in PAPS measurement results over time.

활용하기

- 출력 버튼
 - 측정 이력 조회 결과와 출력 결과는 같은 보고서로 조회된다.

5. PAPS지수조회 학년급

2023학년도

학년	PAPS체력지수 (FSI)	건강체력양호 지수 (FZI)	PAPS비만지수 (FI)	자세위험지수 (FRI)	왕복오래달리기 지수 (PI)	심폐지구력정밀평가 지수 (CTI)
4학년	0	100	0	0	110	0
5학년	0	0	0	0	50	0
6학년	0	0	0	0	0	0

- ❶ [PAPS지수조회 학년급]에서 ‘학년도’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}하면 PAPS 지수가 보고서 형태로 조회됨.

활용하기

- PAPS지수 조회
 - 라디오 버튼을 이용하여 학년 또는 학급별로 조회할 수 있다.
 - 정시 측정만 조회할 수 있다.
- PAPS지수 용어
 - [PAPS체력지수(FSI)] : (체력 1등급 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
 - [건강체력양호지수(FZI)] : (체력점수 40이상 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
 - [PAPS비만지수(FI)] : (BMI 25 이상 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
 - [자세위험지수(FRI)] : (자세평가 등급이 심각인 학생수 / 자세평가 참여 학생수)*100
 - [폐이서지수(PI)] : (왕복오래달리기 선택 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100
 - [심폐지구력정밀평가지수(CTI)] : (심폐지구력정밀평가 선택 학생수 / 정시 필수 참여 학생수)*100

6. PAPS지수조회 개인별

- ❶ [PAPS지수조회 개인별]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차'를 설정하고 {조회}하면 PAPS 지수가 보고서 형태로 조회됨.

활용하기

- PAPS지수 조회
 - 정시 측정만 조회할 수 있다.
- APS지수 용어
 - [스포츠잠재력CP지수(SCPI)] : (심폐지구력 점수 + 순발력 점수)/(BMI점수)
 - [스포츠잠재력C지수(SCI)] : (심폐지구력 점수)/(BMI점수)
 - [스포츠잠재력P지수(SPI)] : (순발력 점수)/(BMI점수)
 - [체력자신감지수(FPI)] : ((체력점수*2)+자기신체평가점수)/3

신체활동처방 등록

학년도 : 2025

학년 : 4

반 : 1

측정일자 : 2025정시1차-정사-2025.03.03

성명 : 4학년001

체력목표	현재			목표		
	점수	등급	평가값	점수	등급	평가값
심폐지구력 왕복오래달리기(회)	14	2	70	16	1	77~82
유연성 종합유연성(점)	20	1	8	20	1	8~8
근력-근지구력 외뿔말아올리기(회)	20	1	130	20	1	90~200
순발력 50m달리기(초)	3	5	15	7	4	11.01~11.58
비만 체질량지수(BMI)	18	정상	16.7	20	정상	16.9~17.6

신체활동

종급체력

3

심폐지구력

3

유연성

2

근력-근지구력/순발력

2

알상생활활동

4

재현활동

2

운동(주 단위)

활동(일 단위)

지움

닫기

❶ 운동 및 활동에 대한 목표 횟수를 입력하고 {저장}버튼을 클릭하면 처방이 수정되어 저장됨.



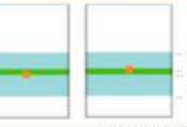
신체활동처방

홍익대학교
4호관 1층 302
설 명 : 2024.04.01

조 명 : 04
강 령 : 2024.04.16
출 발 : 2024.04.22

신체구성성분

지방조직량 요구량 0.0~2.2 중량



지방
조직
중량

남자 18.0~16.7kg(%) 20.0~18.0~17.0kg(%)

※ 지방조직량은 체중을 통해 계산합니다(이하 동일합니다).

척척표

※ 척척표는 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다.

척척표 항목	남자	여자
체중(㎏)	70	55
지방조직량(%)	15	20
근육량(%)	30	25
지방조직량(㎏)	10.5	11.0
근육량(㎏)	21.0	13.8
지방조직량(%)	15.0	20.0
근육량(%)	30.0	25.0
지방조직량(㎏)	8.25	11.0
근육량(㎏)	16.5	13.8

※ 척척표는 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다. 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다. 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다.

신체활동평가

기간 : 2024.04.22

신체활동 항목	평가
신체활동 시간	10.0~12.0
신체활동 강도	10.0~12.0
신체활동 횟수	10.0~12.0
신체활동 시간	10.0~12.0
신체활동 강도	10.0~12.0
신체활동 횟수	10.0~12.0

신체활동처방



※ 신체활동 7500+

※ 신체활동 7500+는 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다. 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다. 체중과 관련된 여러 가지 정보를 나타냅니다.

학부생을 위한 합 (신체활동)을 실천하는 여러 가지 방법

- 신체활동 실천하기 (걷기 - 달리기) (자전거) (신체활동)을 실천하기

국민건강 100에서 실천 권장량과 비교하여 실천량을 비교할 수 있습니다.



4 운동효과를 높이려면 이렇게 해주세요~

복합운동을 하세요!
20분 이상 뛰거나 30분 이상 걷거나 30분 이상 자전거 타세요

복합운동은 무엇일까요?
그냥 뛰거나 걷거나 하는 것만으로는 부족해요

복합운동을 하고 싶다면 꼭 기억하세요!

준비사항

1. 하루종일 운동할 땐 500~700kcal 소비 권장
2. 운동이 끝나고 3시간 이내 물이나 음료수, 과일, 우유 등을 섭취
3. 적절한 휴식 시간, 적절한 단백질, 탄수화물, 지방, 비타민 섭취
4. 충분한 수면과 휴식 (필수사항)

근거사항

1. 살빼는데 1kg당 최소 3,500칼로리 소비 필요
2. 운동은 하루 30분 이상(7일 210분) 하면 효과
3. 30분 이상 운동하면 근육(근력) 증가
4. 30분 이상 운동하면 체지방 감소

신체활동 가이드

※ 1인당 소모되는 에너지를 400kcal 기준으로 하였습니다.

보통 신체활동	중등 신체활동	높은 신체활동	매우 높은 신체활동	매우 높은 신체활동
고강도 (10분당 10~12kcal)	중강도 (10분당 8~10kcal)	고강도 (10분당 6~8kcal)	중강도 (10분당 4~6kcal)	저강도 (10분당 2~4kcal)
달리기 (속도 10km/h 이상) 달리기 (속도 8km/h 이상) 달리기 (속도 6km/h 이상) 달리기 (속도 4km/h 이상) 달리기 (속도 2km/h 이상)	줄넘기 (속도 100회/분 이상) 줄넘기 (속도 80회/분 이상) 줄넘기 (속도 60회/분 이상) 줄넘기 (속도 40회/분 이상) 줄넘기 (속도 20회/분 이상)	복근 운동 (속도 10회/분 이상) 복근 운동 (속도 8회/분 이상) 복근 운동 (속도 6회/분 이상) 복근 운동 (속도 4회/분 이상) 복근 운동 (속도 2회/분 이상)	스쿼트 (속도 10회/분 이상) 스쿼트 (속도 8회/분 이상) 스쿼트 (속도 6회/분 이상) 스쿼트 (속도 4회/분 이상) 스쿼트 (속도 2회/분 이상)	플랭크 (속도 10회/분 이상) 플랭크 (속도 8회/분 이상) 플랭크 (속도 6회/분 이상) 플랭크 (속도 4회/분 이상) 플랭크 (속도 2회/분 이상)
버피 (속도 10회/분 이상) 버피 (속도 8회/분 이상) 버피 (속도 6회/분 이상) 버피 (속도 4회/분 이상) 버피 (속도 2회/분 이상)	런지 (속도 10회/분 이상) 런지 (속도 8회/분 이상) 런지 (속도 6회/분 이상) 런지 (속도 4회/분 이상) 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 플랭크 (속도 10회/분 이상) 사이드 플랭크 (속도 8회/분 이상) 사이드 플랭크 (속도 6회/분 이상) 사이드 플랭크 (속도 4회/분 이상) 사이드 플랭크 (속도 2회/분 이상)	마운틴 클라이머 (속도 10회/분 이상) 마운틴 클라이머 (속도 8회/분 이상) 마운틴 클라이머 (속도 6회/분 이상) 마운틴 클라이머 (속도 4회/분 이상) 마운틴 클라이머 (속도 2회/분 이상)	하이 플랭크 (속도 10회/분 이상) 하이 플랭크 (속도 8회/분 이상) 하이 플랭크 (속도 6회/분 이상) 하이 플랭크 (속도 4회/분 이상) 하이 플랭크 (속도 2회/분 이상)
로우 플랭크 (속도 10회/분 이상) 로우 플랭크 (속도 8회/분 이상) 로우 플랭크 (속도 6회/분 이상) 로우 플랭크 (속도 4회/분 이상) 로우 플랭크 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)
사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)	사이드 런지 (속도 10회/분 이상) 사이드 런지 (속도 8회/분 이상) 사이드 런지 (속도 6회/분 이상) 사이드 런지 (속도 4회/분 이상) 사이드 런지 (속도 2회/분 이상)

학생등록관리

학생결과관리

대입관리

평가결과조회

신체활동관리

신체활동처방

건강검진관리

건강검진결과

통계정보관리

PAPS자료입력

신체활동처방

부서명(2024학 교명) : [학생건강 체력평가(PAPS) 신체활동관리] 신체활동처방

*학년도 2025

*학년 4

*반 1

*출생일자 20250114(출생사-2025.01.13)

조회

Total 1

처방지상단

처방지상단

처방지상단

출력

20250114(출생사-2025.01.13)

2025.01.25

6 학급별 신체활동 처방

2025 학년도 4 학년 1 반

번호	성명	성별	신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방		신체활동처방	
			처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지	처방지
1	(학번)01	남자	10	1	20	1	20	1	7	4	5	장남	3	2	2	2	4	2
			10	2	20	1	20	1	3	5	18	장남						

초기화

신체활동처방

활용하기

- 처방지 양면
 - 신체활동처방지 앞면과 뒷면이 모두 조회된다.

6

Section 관심학생조회

- 개 요 : 학생의 평가결과에 따른 체력 관심학생을 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-관심학생조회]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1. 측정제외학생관리

The screenshot displays the 'Measurement Exemption Student Management' interface. At the top, there are filters for 'Academic Year' (2025), 'Semester' (2nd), 'Measurement Item' (1), 'Gender' (Male), and 'Measurement Cycle' (2025 Spring - 2025 Fall). A table lists students with columns: 'Grade/Year' (1st Year), 'Semester' (1st), 'ID' (3, 4, 6, 8, 9, 12, 13, 14), 'Name' (홍준호, 김민준, 홍준호, 김민준, 김민준, 김민준, 김민준, 김민준), 'Status' (Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal), and 'Measurement Exemption Status' (Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal, Normal). A red box highlights the 'Exemption Reason' column. Below the table, there is a form for entering exemption details, including a dropdown for 'Exemption Reason' and input fields for 'Exemption Reason' and 'Exemption Status'. The form is labeled 'Measurement Exemption Information'.

- ① [측정제외학생관리]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
- ② 조회된 목록에서 측정 제외 대상 학생의 {성명}버튼을 클릭하면 측정제외정보가 ③영역에 표시됨.
- ③ 측정제외사유, 주요증상, 조치증상을 입력한 후 ④{저장}버튼을 클릭하여 저장함.
- ⑤ 이미 등록된 측정제외정보를 삭제하고자 하면 {삭제}버튼을 클릭하여 측정제외정보를 삭제함.

활용하기

- 측정 제외 학생 저장 및 수정이 불가능한 경우
 - 측정회차가 ‘측정마감’인 경우
- 측정 제외 학생
 - [PAPS-통계및현황-PAPS통계]메뉴의 통계에서 제외된다.

2. 측정제외학생조회

■ 측정제외학생조회

*학년도: 2025 *과정: 주강 *계열(학년/학과): 1 *반: 100A *등록일자: 2025년 01월 14일 ~ 2025.03.03

Total 11

계열/학년/과목	반	번호	성명	성별	측정제외사유
1학년	100A	3	홍민수	남자	무상
1학년	100A	6	홍영진	남자	무상
1학년	100A	8	김현진(한인교)	남자	무상
1학년	100A	9	공효은(음향팀)	남자	무상
1학년	100A	12	전지	남자	무상
1학년	100A	13	김도근	남자	무상
1학년	100A	16	송기영(컴퓨터스프)	남자	무상
1학년	100A	17	최희준(가사수업)	여자	무상

측정제외정보입력

계열/학년/과목: 1학년
반/번호: 100A/03번
주요원인: 무상
조치사항: 무상

성명/성별: 홍민수/남자
측정제외사유: 무상

- ❶ [측정제외학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’를 설정하고 {조회}함.
❷ 조회된 목록에서 학생의 {성명}버튼을 클릭하면 이미 등록된 측정제외정보가 ❸영역에 표시됨.

3. 체력우려학생조치

[illegible]

- ❶ [체력우려학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’, ‘체력조건’을 설정하고 {조회}함.
- ❷ 조회된 목록에서 학생의 {평가결과}버튼을 클릭하면 개인별 상세 평가결과를 조회하는 화면이 나타남.
- ❸ {출력}버튼을 클릭하면 조회 화면이 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.

[illegible]

 활용하기

- 체력조건
 - 저체력은 건강체력 등급이 4급, 5급이다.
 - 비만은 비만 등급이 경도비만, 고도비만이다.
- 개인별 상세 평가결과 조회 화면
 - 개인평가지와 평가지 뒷면 버튼을 클릭하면 평가를 조회하는 팝업이 나타난다.
 - 이전화면 버튼을 클릭하면 체력우려학생조회 화면으로 돌아간다.

4. 체력우수학생조회

체력우수학생조회

부서장(2024학교행정) | [학생건강체력평가-PAPS] | 관입학생조회 | 체력우수학생조회

*학년도: 2025 *학년: 4 *반: 1 *측정회차: 2025년 1차 - 2025.03.01 *조건: 스포츠영재

※ 스포츠영재: 심폐지구력 1등급, 순발력 2등급
 ※ 건강체력우수: 심폐지구력 1등급, 유연성 1등급, 근력·근지구력 1등급, 순발력 1등급, 비만 정상
 ※ 체력우수: 심폐지구력 1등급, 유연성 1등급, 근력·근지구력 1등급, 순발력 1등급

2025년 1차 - 2025.03.01

스포츠 영재

2025 학년도

학년	반	번호	성명	성별	건강체력	심폐지구력	유연성	근력·근지구력	순발력	비만
점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수	등급	점수

조원님 데이터가 없습니다.

①[체력우수학생조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차', '조건'을 설정하고 {조회}함.

활용하기

- 체력 우수 학생 조건
 - 스포츠 영재 : 심폐지구력, 순발력의 평가 점수가 20점인 학생
 - 건강체력우수 : 심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력의 평가 등급이 1등급이며 비만 등급이 정상인 학생
 - 체력우수 : 심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력의 평가 등급이 1등급인 학생

5. 체력향상우수학생조회

- ❶ [체력향상우수학생조회]에서 ‘학년도’, ‘학년’, ‘반’, ‘측정회차’, ‘평가요인’, ‘체력향상’, ‘기준측정회차’, ‘비교측정회차’를 설정하고 {조회}함.

활용하기

- 기준측정회차
 - 기준 회차를 정시로 하면 이전년도의 정시와 비교한다.
 - 기준 회차를 수시로 하면 해당 학년도의 기준회차 이전 날짜의 측정회차와 비교한다.
- 비교측정회차
 - 비교가 가능한 측정회차는 정시와 모든 필수 종목을 실시하는 수시이다.
 - 비교측정회차는 기준측정회차 이전 날짜의 측정회차만 목록에 보인다.

6. 측정종목별백분위조회

The screenshot shows the '측정종목별백분위조회' (Measurement Item Percentile Search) interface. The top header contains search filters: '학년도' (2025), '학년' (8), '반' (1), '측정회차' (2025년1차-평가-2025.03.03), '평가요인' (건강체력), and '백분위' (상위 5%). The main content area displays a table titled '평가요인별 백분위 조회' (Search for Percentiles by Evaluation Factor) for the year 2025. The table has columns for '학년도' (Year), '평가' (Evaluation), '반' (Class), '성명' (Name), '성별' (Gender), '순위' (Rank), '점수' (Score), and '등급' (Grade). The data shows a student named '4학년' (4th Grade) with a score of 49,900, ranked 1st, with a grade of 2.

학년도	평가	반	성명	성별	순위	점수	등급	
2025	4학년	1	2	49,900	상위	1	75	2

❶ [측정종목별백분위조회]에서 '학년도', '학년', '반', '측정회차', '평가요인', '백분위'를 설정하고 {조회}함.



Section 통계및현황

- 개 요 : PAPS 측정결과 값을 등급 및 점수 통계로 조회함.
- 업무시기 : 학기중
- 업무담당 : 일반학교 학생건강체력평가 담당자
- 메뉴경로 : [PAPS-통계및현황]
- 선행처리 : 측정회차 및 측정종목에 대한 체력평가측정 결과를 등록함.
- 후행처리 : 없음.

1. 등급/점수통계

1) 대상별 등급 통계

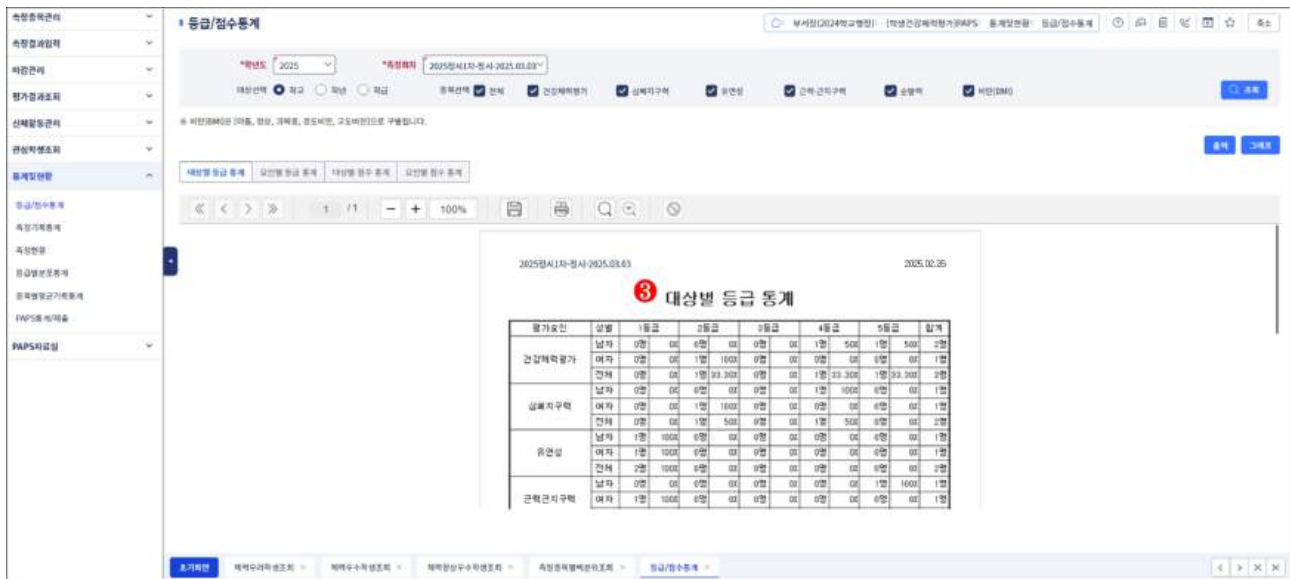
평가구분	성별	1등급(아름)	2등급(장남)	3등급(가채용)	4등급(간도비만)	5등급(고도비만)	합계
건강체력평가	남자	2	0	0	1	1	4
	여자	0	1	0	0	0	1
	전체	2	1	0	1	1	5
심폐지구력	남자	0	0	0	1	0	1
	여자	0	1	0	0	0	1
	전체	0	1	0	1	0	2
유연성	남자	1	0	0	0	0	1
	여자	1	0	0	0	0	1
	전체	2	0	0	0	0	2
근력근지구력	남자	0	0	0	0	1	1
	여자	1	0	0	0	0	1
	전체	1	0	0	0	1	2

❶ [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 대상별 등급 통계 탭을 클릭하면 대상별 등급 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.

❷ 조회된 통계에서 {인원}버튼을 클릭하면 등급 구성원의 상세 정보가 팝업으로 나타남.

순번	학년	반	번호	학생성명	성별	점수
1	5	3	1	555 # L	남 자	20

③ {출력}버튼을 클릭하면 대상별 등급 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.



④ {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 등급 통계가 그래프 화면으로 나타남.

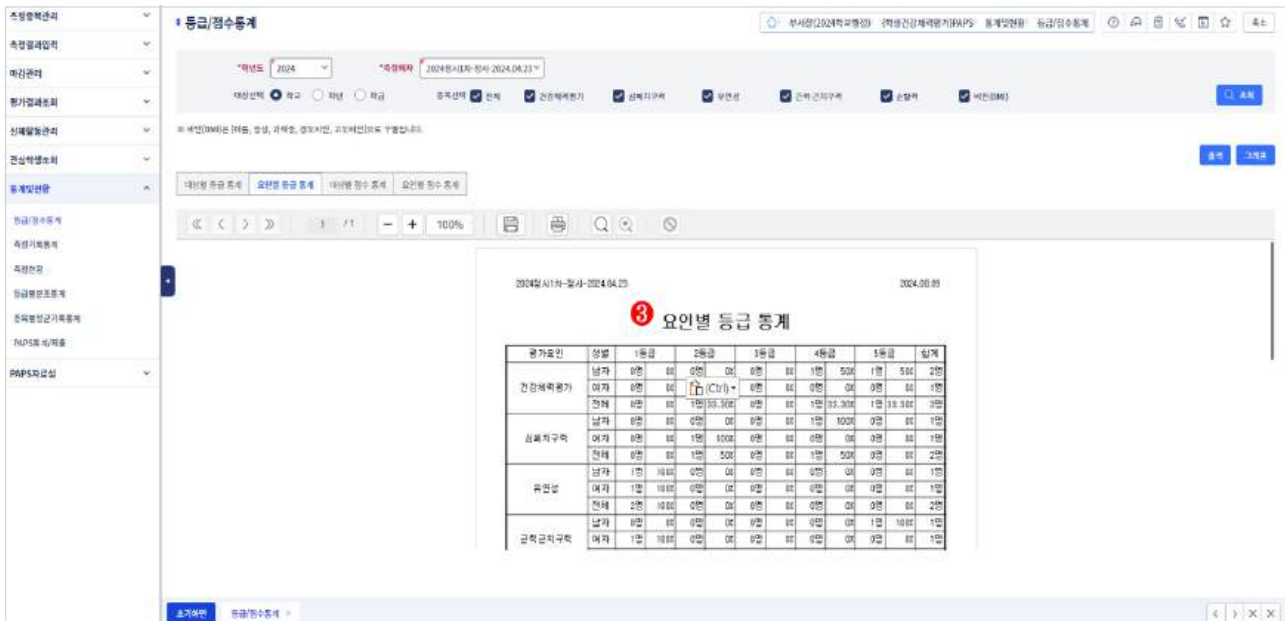


활용하기

- **종목 선택**
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- **출력 및 그래프**
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- **등급구성원 상세보기**
 - 자료내려보기 버튼을 클릭하면 조회된 등급 구성원 상세보기 화면을 엑셀, CSV, 한셀 등으로 내려받을 수 있다.

2) 요인별 등급 통계

- ❶ [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 요인별 등급 통계 탭을 클릭하면 요인별 등급 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ❷ 조회된 통계에서 {인원}버튼을 클릭하면 등급 구성원의 상세 정보가 팝업으로 나타남.
- ❸ {출력}버튼을 클릭하면 요인별 등급 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ❹ {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 등급 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 등급구성원 상세보기
 - 자료내려받기 버튼을 클릭하면 조회된 등급 구성원 상세보기 화면을 엑셀, CSV, 한셀 등으로 내려받을 수 있다.

3) 대상별 점수 통계

대상별 점수 통계

평가요인	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소
건강체력평가	남자	2	24.5	6.5	33	16
	여자	1	75.0	0.0	75	75
	전체	3	41.3	24.8	75	16
심폐지구력	남자	1	6.0	0.0	6	6
	여자	1	14.0	0.0	14	14
	전체	2	10.0	4.0	14	6
유연성	남자	1	20.0	0.0	20	20
	여자	1	20.0	0.0	20	20
	전체	2	20.0	0.0	20	20
근력·근지구력	남자	1	1.0	0.0	1	1
	여자	1	20.0	0.0	20	20
	전체	2	10.5	9.5	20	1
수백만	남자	0	0.0	0.0	0	0
전체	1	3.0	0.0	0	0	

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 대상별 점수 통계 탭을 클릭하면 대상별 점수 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 대상별 점수 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 점수 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 대상별 점수 통계
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

4) 요인별 점수 통계

평가요인	성별	학생수	평균	표준편차	최고	최소
건강체력평가	남자	2	24.5	8.5	30	16
	여자	1	75.0	0.0	75	75
	전체	3	41.3	24.9	75	16
심폐지구력	남자	1	5.0	0.0	6	6
	여자	1	14.0	0.0	14	14
	전체	2	10.0	4.0	14	6
유연성	남자	1	20.0	0.0	20	20
	여자	1	20.0	0.0	20	20
	전체	2	20.0	0.0	20	20
근력근지구력	남자	1	1.0	0.0	1	1
	여자	1	20.0	0.0	20	20
	전체	2	10.5	9.5	20	1
총합	남자	0	0.0	0.0	0	0
	여자	1	9.0	0.0	9	9

- 1 [등급/점수통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 등급/점수통계 조회 화면이 나타남. 요인별 점수 통계 탭을 클릭하면 요인 별 점수 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 요인별 점수 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 점수 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 요인별 점수 통계
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

2. 측정기록통계

1) 대상별 측정기록 통계

대상별 측정기록 통계

평가요인	평가종목	성별	학생수	평균	표준편차	최대	최소	
신체기능구력	팔뚝요령도량기(제1)	남	1	40	0	40	40	
		여	1	70	0	70	70	
	오리알리(가(본.초))	계	2	55	15	70	40	
		남	0	0.00	0.00	0.00	0.00	
		여	0	0.00	0.00	0.00	0.00	
		계	0	0.00	0.00	0.00	0.00	
스텝교사(PPE)	남	0	0	0	0	0		
	여	0	0	0	0	0		
유연성	오리알리(가(본.초))	남	0	0	0	0	0	
		여	0	0	0	0	0	
	스텝교사(PPE)	남	0	0	0	0	0	
		여	0	0	0	0	0	
		자기신체평가(점)	남	1	8	0	8	8
			여	1	8	0	8	8

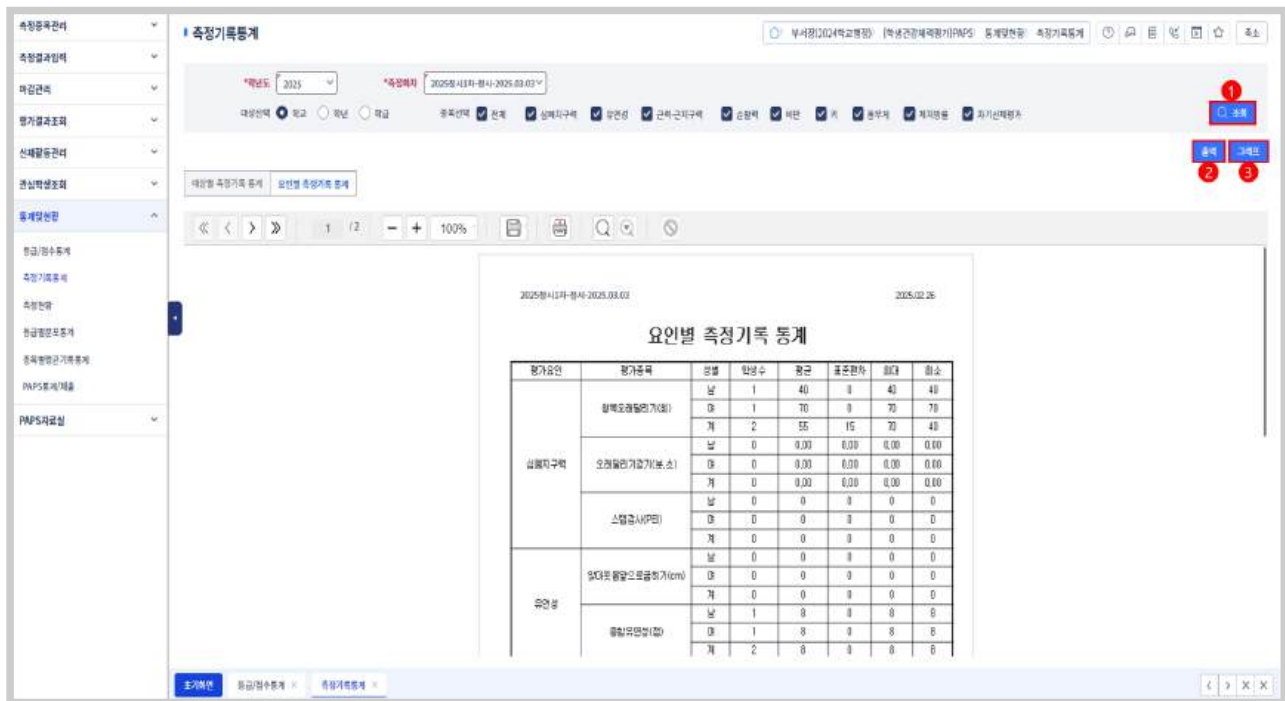
- ① [측정기록통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 측정기록통계 조회 화면이 나타남. 대상별 측정기록 통계 탭을 클릭하면 대상별 측정기록 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- ② {출력}버튼을 클릭하면 대상별 측정기록 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- ③ {그래프}버튼을 클릭하면 대상별 측정기록 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 대상별 측정기록 통계
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

2) 요인별 측정기록 통계



- 1 [측정기록통계]에서 '학년도', '측정회차', '대상', '종목'을 설정한 후 {조회}버튼을 클릭하면 측정기록통계 조회 화면이 나타남. 요인별 측정기록 통계 탭을 클릭하면 요인별 측정기록 통계 조회 화면으로 탭이 이동됨.
- 2 {출력}버튼을 클릭하면 요인별 측정기록 통계가 출력이 가능한 보고서 화면으로 나타남.
- 3 {그래프}버튼을 클릭하면 요인별 측정기록 통계가 그래프 화면으로 나타남.



활용하기

- 종목 선택
 - 종목 체크박스에 체크를 하면 원하는 종목만 화면에 나타나게 할 수 있다.
- 출력 및 그래프
 - 학교, 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.
 - 학급별 그래프는 지원하지 않는다.
- 요인별 측정기록 통계
 - 조회 버튼을 클릭했을 때와 출력 버튼을 클릭했을 때의 결과가 보고서 형식으로 출력되어 결과가 동일하다.

3. 측정현황

측정현황

2025학년도

학년	대상	결과				비고
		측정	합격	불합격	미측정	
4학년	1	1	1	0	0	
5학년	3	3	3	0	0	
6학년	6	6	6	0	0	

❶ [측정현황]에서 '학년도', '측정회차', '대상'을 설정하고 {조회}함.

활용하기

- 대상 선택
 - 학년, 학급별로 통계를 나눠서 조회할 수 있다.

4. 등급별분포통계

등급별분포통계

*학년도 : 2025 *평가유형 : 건강제어

등급별 분포 통계

2025 학년도

가산점 : 특수초합치교

구분	학년	성별	1등급 (80~100)		2등급 (50~79)		3등급 (40~49)		4등급 (29~39)		5등급 (0~19)		검사 인원수
			인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	
학교	4학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	1
	5학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	1	50%	1	50%	2
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
	6학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
시도	4학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
	5학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
	6학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
전국	4학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
	5학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
	6학년	남	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
		여	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0

❶ [등급별분포통계]에서 ‘학년도’, ‘평가요인’을 설정하고 {조회}함.

 활용하기

- **등급별분포통계**
 - 학교, 시도, 전국으로 구분되어 조회되며 시도와 전국은 교육청에서 전송받은 통계이며 보고서 우측 상단에 전송받은 날짜가 조회된다.

5. 종목별평균기록통계

The screenshot shows the '종목별평균기록통계' (Average Record Statistics by Event) web application. The interface includes a sidebar with navigation options, a main content area with a table of statistics, and a top navigation bar. The table is titled '종목별 평균 기록 통계' and displays data for various events across different years and regions.

구분	학년	성별	상완지구력			유연성			근력 근지구력			소발력			비만	
			팔뚝둘레 길이 (cm)	오래달리 가속기 (분.초)	스쿼트시 간으로 기록 (cm)	유연성 기록 (cm)	팔뚝둘레 길이 (cm)	근력 기록 (kg)	근지구력 기록 (분.초)	소발력 기록 (cm)	체지방률 기록 (%)	비만 기록 (kg/m²)				
학교	4학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		여	70.0	0.00	0	0	0.0	0	100.0	0	15.0	0	16.7	0		
	5학년	남	40.0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	6학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
시도	4학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	5학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	6학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
전국	4학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	5학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	6학년	남	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		여	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

① [종목별평균기록통계]에서 '학년도'를 설정하고 {조회}함.

활용하기

- 종목별평균기록통계
 - 학교, 시도, 전국으로 구분되어 조회되며 시도와 전국은 교육청에서 전송받은 통계이며 보고서 좌측 상단에 전송받은 날짜가 조회된다.

6. PAPS통계/제출

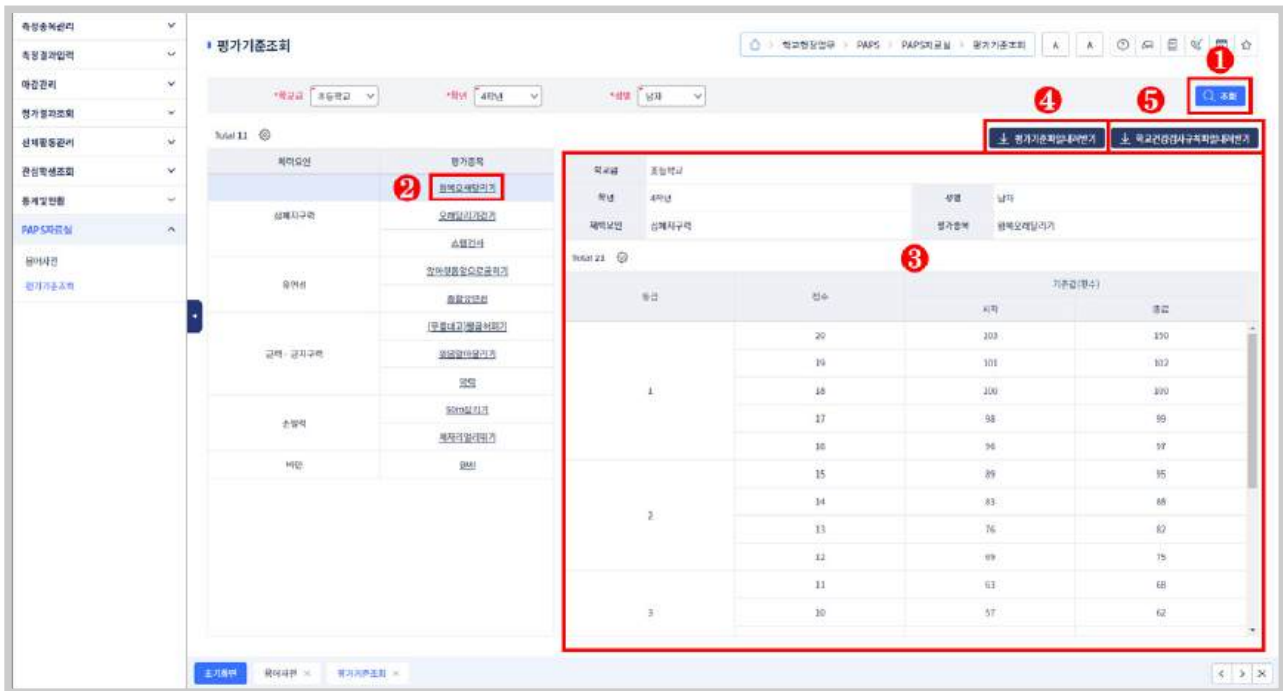


- ① [PAPS통계]에서 '학년도'를 설정하고 {통계조회}버튼을 클릭하여 통계를 조회함.
- ② 현재 학년도에 생성된 통계가 없거나 통계를 새로 생성하고 싶으면 {통계생성}버튼을 클릭하여 통계를 생성함.
- ③ {승인요청}버튼을 클릭하여 기안문을 작성한 후 결재 완료함.
- ④ {제출}버튼을 클릭하면 생성된 통계를 교육청으로 제출함.

활용하기

- 통계 생성이 되는 경우
 - 학교 내 모든 학급이 측정 마감된 상태인 경우
- 통계 제출
 - 결재상태가 완결인 경우에만 제출 버튼이 활성화된다.
- 측정제외학생
 - [PAPS-관심학생조회-측정제외학생관]메뉴에서 측정 제외 학생으로 등록된 학생은 PAPS 통계에서 제외된다.

2. 평가기준조치



- ❶ [평가기준조회]에서 ‘학년급’, ‘학년’, ‘성별’을 설정하고 {조회}버튼을 클릭하여 조회함.
- ❷ 조회 목록에서 {평가종목}을 클릭하면 ❸ 영역에 평가 기준이 조회됨.
- ❹ {평가기준파일내려받기}버튼을 클릭하여 평가 기준 파일을 내려받음.
- ❺ {학교건강검사규칙파일내려받기}버튼을 클릭하여 학교 건강 검사 규칙 파일을 내려받음.